

СОГЛАСОВАНО


Начальник отдела  
физической культуры и  
спорта администрации  
Петродворцового района  
Санкт-Петербурга

  
\_\_\_\_\_ К.А. Арифуллин

«    » \_\_\_\_\_ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского  
государственного бюджетного  
учреждения «Центр физической  
культуры, спорта и здоровья  
Петродворцового района  
Санкт-Петербурга»

  
\_\_\_\_\_ П.П. Пилипчук

«    » \_\_\_\_\_ 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела  
Образования администрации  
Петродворцового района  
Санкт-Петербурга

  
\_\_\_\_\_ Л.В. Локтионова

«    » \_\_\_\_\_ 2024г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ  
РАЙОННОГО ЭТАПА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ СПОРТИВНЫХ СОСТЯЗАНИЙ**

Санкт-Петербург

2024

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Районный этап Президентских спортивных состязаний (далее «Мероприятие»), проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт- норма жизни».

Мероприятие проводится в целях:

- создания условий для сохранения и укрепления здоровья среди обучающихся общеобразовательных учреждений Петродворцового района Санкт-Петербурга;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в сохранении и укреплении здоровья обучающихся;
- формирования здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой обучающихся Петродворцового района Санкт-Петербурга.

Задачи мероприятия:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение лучших класс-команд общеобразовательных учреждений, сформированных из учащихся одного класса, показавших наилучший результат, в целях отбора на региональные соревнования.

## 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится 19, 26 января и 02, 09 февраля 2024 года.

Время проведения: 8.30-13.00

19 января – 5-е классы

26 января – 6-е классы

02 февраля – 7-е классы

09 февраля – 8-е классы

График согласовывается с представителями команд.

Место проведения: г. Ломоносов, ул. Манежная д. 3, лит. А (ГБУ Спортивная школа «Манеж» Петродворцового района Санкт-Петербурга).

Организаторы оставляют за собой право изменить сроки и форму его проведения.

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению мероприятия осуществляет СПб ГБУ «Центр спорта Петродворцового района», при поддержке отдела физической культуры и спорта администрации Петродворцового района Санкт-Петербурга.

Главный судья – Афанасьева Наталья Александровна – заместитель директора по спортивно массовой работе СПб ГБУ «Центр Физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района».



Главный секретарь - начальник отдела ВФСК ГТО Петродворцового района  
– Чивилева Анастасия Владимировна.

Контактный телефон (с кодом города);

(812) 661-17-95.

e-mail: petrodvoretz-gto@mail.ru.

Состав судейской бригады для проведения Мероприятия формируется из судей, имеющих судейскую категорию, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017г. №134 (с изменениями, внесенными приказами Минспорта России), а также волонтеров из числа инструкторов Центра спорта и учителей физической культуры ГБОУ СОШ Петродворцового района.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в мероприятии допускаются класс-команды общеобразовательных учреждений, сформированных из учащихся одного класса, школ Петродворцового района.

Возрастные категории класс-команд: 5 класс, 6 класс, 7 класс, 8 класс.

Состав команды – 12 человек (6 юношей и 6 девушек в каждой возрастной категории).

В состав класс-команды включаются обучающиеся одного класса, одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 01 января 2024 года.

К участию в Мероприятии не допускаются класс - команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;

- имеющие в своём составе обучающихся, переведённых в класс после 01 января 2024 года;

- имеющие в своём составе обучающихся, не указанных в заявке.

**Организаторы в праве запросить выписку из классного журнала для подтверждения принадлежности учащихся к одному классу.**

На мероприятии каждый участник должен иметь спортивную форму, спортивную обувь, соответствующие требованиям к месту проведения Мероприятия.

Обязательным условием для участия в Мероприятии является наличие у каждого участника основной группы здоровья или наличие медицинского допуска.

#### **5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Мероприятие проводится в лично-командном зачете, отдельно среди юношей и девушек. Состав команды 12 человек (6 юношей и 6 девушек).

Мероприятие проводится по следующим видам спортивного многоборья:

### **Наклон вперед из положения сидя.**

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

### **Подтягивание на перекладине (юноши).**

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек.

Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Лимит времени на выполнение – 3 минуты.

### **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)**

Исходное положение – упор лёжа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Лимит времени на выполнение – 3 минуты.

### **Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.**

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

### **Прыжок в длину с места**

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.



**Бег 30 м/ 60 м**

Участники стартуют по 2 человека.

**Бег 1000 м**

Участники стартуют по 6 человек, отдельно юноши и девушки. Круг – 125 м.

**Оценка результатов**

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф).

**Условия подачи протестов**

В случае возникновения у участников или представителей команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегию с заявлениями или протестами.

Заявление делается представителем команды главному судье или секретарю сразу после объявления официального результата.

Если заявление требует дополнительного разбора или представитель команды не удовлетворен принятым решением, он имеет право подать обоснованный письменный протест. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые были нарушены участниками или судьями.

Протесты подаются на имя главного судьи соревнований в течение одного часа после официального объявления результата, являющегося предметом спора.

Решение по протесту должно быть принято не позднее, чем в течении 3 (трёх) часов с момента подачи протеста (если не требуется дополнительной проверки фактов).

Заявления и протесты, касающиеся права участника класс-команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, в которых не указан пункт Положения, который был нарушен;
- несвоевременно поданные протесты;
- протесты на судейство.

Решение по протесту оформляется письменным заключением. Решение судейской коллегии не подлежит пересмотру.

**6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.**

Итоговое место команды определяется по наибольшей сумме очков результатов всех 12 участников класс-команды.

При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество 1,2,3 и т.д. мест в личном зачете.

Личное первенство в спортивном многоборье определяется по наибольшей

сумме очков отдельно среди юношей и девушек. При равенстве очков у двух и более участников, преимущество получает участник, набравший наибольшую сумму очков в подтягивании на высокой перекладине у юношей и отжимании у девушек. При равенстве этого показателя преимущество получает участник, набравший наибольшую сумму очков в поднимании туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

Результаты участников в спортивном многоборье переводятся в очки, согласно таблице оценки Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные состязания».

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-е, 2-е и 3-е места в общем зачете награждаются кубками, дипломами и памятными призами.

Победители и призеры среди юношей и девушек в личном зачете, награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование осуществляется из средств бюджета Санкт-Петербурга, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга» в соответствии с адресной программой спортивно - массовых и физкультурно - массовых мероприятий на 2024 год по целевой статье 041P545010 «Расходы на проведение мероприятий по физическому воспитанию населения».

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск, который является основанием для допуска к участию в Мероприятии.

## **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК**

Предварительные заявки принимаются (в формате WORD без подписей) на электронную почту: [petrodvoretz-gto@mail.ru](mailto:petrodvoretz-gto@mail.ru), **до 17 января 2024 года**. Телефон для справок (812) 661-17-95; 8 (911) 105-59-21.



В предварительной заявке допускается указание большего количества участников. В день проведения мероприятия до старта допускаются только 12 человек – 6 юношей и 6 девушек. Индивидуальные участники, не входящие в состав команды, **НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!**

Расписание, согласно поданным заявкам, согласовывается отдельно с каждой командой. Заявки должны быть заверены руководителем общеобразовательных учреждений, с допуском врача на мероприятие.

**Настоящее Положение является официальным приглашением на мероприятие.**

Положение составила  
Заместитель директора по СМР  
СПб ГБУ «Центр спорта  
Петродворцового района Санкт-Петербурга»



Н.А. Афанасьева

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г

**Заявка  
на участие в районном этапе  
Президентских состязаний**

Общеобразовательное учреждение \_\_\_\_\_

(полное наименование в соответствии с уставом)

Адрес общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_

Телефон общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_

Возрастная категория \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения	Виза врача (допущен, дата осмотра, подпись, печать)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Допущено к участию \_\_\_\_\_  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(фио) (подпись/ печать)

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(фио) (подпись) (телефон)

Директор общеобразовательной организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(фио) (подпись)

М П