

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СПб ГБУ
«Центр спорта Петродворцового
района»
П.П.Пилипчук
2024 год



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
Физкультурного мероприятия среди семейных команд
Петродворцового района «Зимний фестиваль»

Санкт-Петербург
2024 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурно-оздоровительное мероприятие проводится для решения следующих целей и задач:

- популяризация здорового образа жизни;
- организация спортивного досуга жителей Петродворцового района;
- пропаганда физической культуры и спорта среди жителей Петродворцового района;
- способствовать дальнейшему вовлечению всех жителей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда и агитация населения к выполнению и сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- популяризация среди населения проекта «Спорт — норма жизни».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата и время: 18 февраля 2024 года в 13.00 ч.

Адрес: Ломоносов, ул. Михайловская, д. 29 лит. А

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

Непосредственное проведение и организация мероприятия возлагается на начальника отдела СМР Горяйнову Е.А.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Мероприятие командное с детьми в возрасте от 6 до 14 лет (2017 — 2010 г.р.), все участники являются одной семьей. В составе команды папа, мама и ребенок указанного возраста, а также в составе команды допускается 2 ребенка и один родитель (мама или папа). Обязательно наличие медицинского допуска всем участникам мероприятия.

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

-Регистрация участников: 12.30

-Начало мероприятия: 13.00

5.1 Программа:

Мероприятие проводится среди семейных команд. Командам предлагается принять участие в двух видах программы «Веселая эстафета» и «Зимние тарелочки» на стадионе (улице).

Веселая эстафета:

Участники семейной команды одновременно стартуют на игровых лыжах и преодолевают расстояние 100 метров. Затем, покинув лыжи, снежками-мякишами поочередно бросают в мишень-снеговика, расположенную горизонтально (на снегу). Каждому участнику команды предоставляется по 3 снежка-мякиша, мишень-снеговик состоит из трех секторов на расстоянии не менее 5 метров. Ближайший сектор к линии броска будет 5 очков, следующий за ним поменьше и подальше от места броска – 10 очков и самый дальний и меньшего размера будет давать участнику 20 очков. Совершив 9 бросков, одного из участников команды усаживают на ватрушку и преодолевают с ним обратно 100 метров до финишной черты. Обращаем внимание, что очки, заработанные на мишени-снеговике на финише, будут переведены в секунды, которые судья вычтет из общего времени затраченного на прохождении эстафеты!

Зимние тарелочки. Участники семейной команды поочередно на время перемещаются в сектор, из которого каждому предстоит выполнить три броска тарелочками (фрисби) в сектор из трех кругов, нарисованных на снегу. Каждый круг соответствует 6,8 и 10 очкам. Кроме этого в центре 10 очкового круга будет стоять конус высотой 30 см, при прямом попадании тарелочкой по конусу участник зарабатывает 12 очков. Каждый участник будет бросать 3 тарелочки поочередно, тем временем другой участник команды их собирает, а третий участник ожидает их на стартовой линии. По окончании 9 бросков финишную черту оба участника пересекают вместе (поскольку третий ожидает их на финише уже выполнив свои задания). Схема перемещения участников в Приложении 1 данного положения.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результат в веселой эстафете определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение всех заданий семейной командой за вычетом заработанных секунд в бросках по мишени.

Результат в зимних тарелочках будет оцениваться по двум критериям:

1. Наибольшее количество очков, набранное всеми участниками команды при метании тарелочек в секторы.
2. Наименьшее время, затраченное на выполнение всех заданий семейной командой.

Штраф 5 секунд за одновременное метание нескольких тарелочек. А также в случае попадания тарелочки в участника, подбирающего их – команде начисляется ноль очков в данной попытке. Другими словами, нельзя попадать в участника команды тарелочкой!

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Семейные команды награждаются дипломами и командными призами в «веселой эстафете» и состязаниях «зимние тарелочки» отдельно!

8.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование осуществляется из средств бюджета Санкт-Петербурга, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется ответственным за проведение мероприятия, согласно общим правилам техники безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и требованиям по линии безопасности к спортивным сооружениям, на которых эти мероприятия проводятся.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется ответственным за проведение мероприятия в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке к проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятие проводится с соблюдением требований Постановления Правительства Санкт-Петербурга № 121 от 13.03.2020 «О мерах по противодействию распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ.

Заявку на участие можно подать в день проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия за один час до начала мероприятия.

Начальник отдела СМР



Горайнова Е.А.

Справки по тел. 8-911-105-59-21

Разметка для проведения состязаний "Зимние тарелочки"

