

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по СМР
СПб ГБУ «Центр спорта
Петродворцового района Санкт-Петербурга»


_____ Н.А.Афанасьева
«06» 09 _____ 2023

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СПб ГБУ «Центр спорта
Петродворцового района Санкт-Петербурга»


_____ П.П.Пилипчук
_____ 2023



**РЕГЛАМЕНТ
О ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ ПО
ВОЕНИЗИРОВАННОМУ КРОССУ В РАМКАХ СПАРТАКИАДЫ
МОЛОДЕЖИ ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА ДОПРИЗЫВНОГО
ВОЗРАСТА 2023/2024 УЧЕБНОГО ГОДА**

Санкт-Петербург
2023 г

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения Спартакиады является содействие в подготовке молодежи Петродворцового района допризывного возраста к военной службе.

Задачи Спартакиады:

- повышение уровня разносторонней физической подготовленности юных петербуржцев, развитие и формирование физических качеств и прикладных двигательных навыков, обеспечивающих физическую готовность к защите Отечества;
- дальнейшее совершенствование организации и проведения физкультурно-оздоровительной работы с допризывной молодежью, популяризация технических и военно-прикладных видов спорта, повышение престижа военной службы;
- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой, воспитание гражданственности и патриотизма;
- формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактика и преодоление вредных привычек;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс «ГТО»).

2. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

по военизированному кроссу проводится с 19 по 22 сентября с 09.00 до 17.00.
Место проведения: г. Ломоносов, ул. Михайловская д.29.

График участия

№	Дата	Время	Школа	Время прибытие
1	19 сентября /ВТОРНИК	09:00-17:00		
2	20 сентября /СРЕДА	09:00-17:00		
3	21 сентября /ЧЕТВЕРГ	09:00-17:00		
4	22 сентября /ПЯТНИЦА	09:00-15:00		

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению мероприятия осуществляет СПб ГБУ «Центр спорта Петродворцового района». Непосредственное проведение этапа спартакиады возлагается на отдел по работе с молодежью допризывного возраста.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В мероприятие участвуют сборные команды образовательных учреждений Петродворцового района. Состав команды и в зачет команды идет - 4 юноши и 3 девушки - 13-17 лет на момент проведения мероприятия. В заявке указывается не более 12 человек. Все участники должны иметь спортивную форму одежды. Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам на мандатной комиссии, указанные в одной заявке, одинаковы.

5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Команды на военизированный кросс прибывают по графику. Дистанция военизированного кросса 1,4 км (старт — бег 470 метров — метание ручных гранат (мяча) на точность — бег 470 метров — стрельба из пневматической винтовки — бег 450 метров — финиш). Старт команд — групповой. Взаимопомощь на всей дистанции не разрешается. Номера мест для метания гранат (мяча) и стрельбы участниками соревнований выбираются самостоятельно.

Для метания **юноши** используют гранаты вес 450 грамм, для метания **девушки** используют мячи весом 150 грамм. Три гранаты (мячи) находятся у линии начала сектора метания (планки). Метание гранат(мячей) производится с места или с разбега в круг диаметром 2 метра. Центр круга располагается на удалении 30 метров от линии (планки). Каждый участник последовательно метает гранаты (мячи) до первого попадания в круг, но выполняет не более 3-х попыток. После чего продолжает бег.

Обязательное условие при метании:

граната (мяч) должна «приземлиться», только после этого участник выполняет следующую попытку. При попадании гранаты (мяча) в цель судья поднимает флаг, и участник продолжает бег; при заступе за линию метания попытка не засчитывается.

Штрафное время: при непопадании в круг тремя гранатами (мячами) участник соревнований получает 30 секунд штрафного времени. Метание второй или третьей гранаты (мяча) до «приземления» предыдущей не засчитывается.

Пневматические винтовки вместе с пульками находятся на огневом рубеже. Упражнение в стрельбе **для юношей** выполняется из положения «стоя с руки без опоры», упражнение в стрельбе **для девушек** выполняется из положения «сидя с опорой локтей о стол». Дистанция 10 метров, диаметр мишени 40 мм. Все действия с оружием участник выполняет самостоятельно. Для устранения задержек и неисправностей можно воспользоваться помощью судьи по оружию (с разрешения старшего судьи). Каждый участник последовательно выполняет стрельбу до первого попадания (поражения мишени), но производит не более 3-х выстрелов. После поражения мишени участник продолжает бег до финиша. Если спортсмен произвел выстрел в чужую мишень, к его результату в беге прибавляется 1 минута 30 секунд. Если мишень осталась непораженной, участник получает 30 секунд штрафного времени.

В случае форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные метеорологические условия, эпидемиологическая обстановка в регионе, количество команд и т.п.) на день проведения соревнований, ГСК имеет право изменить порядок проведения соревнований. Информация о принятом решении доводится до представителей команд.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Личные места в военизированном кроссе определяются по лучшему результату с учетом штрафного времени. В случае равенства результатов преимущество отдается участнику, поразившему мишень, затем попавшему гранатой в круг.

Первенство среди образовательных учреждений определяется по наименьшей сумме времени, показанной всеми зачетными участниками (4 юноши + 3 девушки).

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды ОУ, занявшие 1-е, 2-е и 3-е места награждаются призами и дипломами. Победители и призеры в личном зачете награждаются призами и дипломами.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется ответственным за проведение мероприятия, согласно общим правилам техники безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и требованиям по линии безопасности к спортивным сооружениям, на которых эти мероприятия проводятся. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется ответственным за проведение мероприятия в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке к проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях». Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЕ

Финансирование осуществляется из средств, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки должны быть заверены руководителем общеобразовательных учреждений, с допуском врача на мероприятие.

Предварительные заявки принимаются до 19 сентября 2023 года с указанием дня и времени участия в этапе.

E-mail: nadya-ssd@mail.ru.

Без оригинала заявки команда к участию в Спартакиаде не допускается.

Начальник отдела по работе
с молодежью допризывного возраста



В.Л.Булбовас

Заявка

На участие в соревнованиях по

по программе Спартакиады молодежи Петродворцового района
допризывного возраста 2023/2024 года

От _____

№	ФИО	число, месяц год рождения	Виза врача, «допущен» печать
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Допущено к соревнованиям _____ человек. Врач _____ / _____
(подпись, фамилия и инициалы, дата и печать врача)

Участники соревнований по соблюдению мер безопасности проинструктированы.

Руководитель команды _____

Правильность заявки подтверждаю:

Директор _____ / _____

М.П.