

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурно-оздоровительное мероприятие проводится для решения следующих целей и задач:

- популяризация здорового образа жизни;
- организация спортивного досуга жителей Петродворцового района;
- пропаганда физической культуры и спорта среди жителей Петродворцового района;
- способствовать дальнейшему вовлечению всех жителей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда и агитация населения к выполнению и сдаче норм ВФСК «ГТО»;
- популяризация среди населения проекта «Спорт — норма жизни».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Физкультурное мероприятие среди пенсионеров Петродворцового района состоится:

31 мая 2023 года в 10.00 ч. на базе СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга по адресу: г. Ломоносов, ул. Михайловская, д. 29 лит. А

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

Непосредственное проведение и организация мероприятия возлагается на начальника отдела СМР Горяйнову Е.А.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятии допускаются жители Петродворцового района г. Санкт-Петербурга, не имеющие медицинских противопоказаний.

Возраст участников мероприятия:

- мужчины – от 60 лет и старше
- женщины – от 55 лет и старше

При регистрации секретарю необходимо предоставить:

- Заявку(справку), заверенную врачом и документ, удостоверяющий личность участника;

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Стрельба из электронного оружия.

Соревнования лично-командные. В составе команды 4 человека, независимо от пола и возраста в категории пенсионеров.

Дистанция до мишени 10 метров. Упражнение – стрельба из электронного оружия, 3+5 по мишени № 10 из положения сидя с опорой локтей на стол.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители в личном зачете среди мужчин и женщин (раздельно) определяются по лучшему результату (наибольшему количеству набранных очков). Командный итог определяется по итоговой наибольшей сумме набранных очков 4 участниками команды.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры мероприятия награждаются дипломами и призами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование осуществляется из средств бюджета Санкт-Петербурга, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется ответственным за проведение мероприятия, согласно общим правилам техники безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и требованиям по линии безопасности к спортивным сооружениям, на которых эти мероприятия проводятся.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется ответственным за проведение мероприятия в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке к проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятие проводится с соблюдением требований Постановления Правительства Санкт-Петербурга № 121 от 13.03.2020 «О мерах по противодействию распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ.

Заявку на участие можно подать в день проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия за 30 минут до его начала. При командной заявке представитель команды предварительно формирует списки участников в количестве 4 человек, независимо от пола и возраста в категории пенсионеров.

Начальник отдела СМР

Горайнова Е.А.