

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по СМР
СПб ГБУ «Центр спорта
Петродворцового района Санкт-Петербурга»

 Н.А.Афанасьева

« _____ » 2023 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СПб ГБУ «Центр спорта
Петродворцового района Санкт-Петербурга»

 П.П.Пилипчук

« _____ » 2023 г



ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ОСЕННЕГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ ПО ВОЕННО-ПРИКЛАДНОМУ МНОГОБОРЬЮ

Санкт-Петербург

2023 год

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Физкультурное мероприятие проводится в соответствии с планом физкультурно-оздоровительных мероприятий СПб ГБУ «Центр спорта Петродворцового района» на 2023 год.

Мероприятие проводится с целью пропаганды и популяризации военно-прикладных видов спорта в Петродворцовом районе.

Задачами проведения мероприятия являются:

- пропаганда здорового образа жизни и комплексного развития личности;
- привлечение жителей района к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2.МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Место проведения: г. Ломоносов, ул. Михайловская д. 29 лит А

Сроки проведения: **15 сентября 2023 года. Регистрация участников с 15:00**

3.ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.

Общее руководство по подготовке и проведению мероприятия осуществляет СПб ГБУ «Центр спорта Петродворцового района». Непосредственное проведение возлагается на отдел по работе с молодежью допризывного возраста. Главный судья – Булбовас Валентинас Луко

4.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К участию в мероприятии допускаются население Петродворцового района от 12 лет до 59 лет. Участник обязан: знать и соблюдать меры безопасности при выполнении упражнений, все действия с оружием, не допускать действия, которыми могут помешать другим стрелкам выполнять упражнение

5.ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ.

Порядок выступления участников определяется при регистрации:

с 15:00 – регистрация участников;

15:30 – начало соревнований;

18:00 - подведение итогов, награждение победителей.

В программу мероприятия входит последовательное выполнение 3-х упражнений:

1) **стрельба из пневматической винтовки**, сидя с опорой локтей о стол - дистанция 10м, мишень №8. Выполняется 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Общее время на стрельбу – 5 минут.

2) **метание гранаты или мяча на дальность** участники выполняют метание гранаты (мяча) в коридоре шириной 10 м. На подготовку и выполнения упражнения участнику даются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Мяч 150 гр. (от 12 до 15 лет), граната 500 гр.(от 16 до 59 лет женщины) граната 700 гр. (от 16 до 59 лет мужчины)

3) **прыжок в длину с места толчком двумя ногами**. Одновременно толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Победители и призеры определяются в многоборье по наименьшей сумме мест, занятых участниками за выполнение трех упражнений.

Победители и призеры награждаются дипломами и призами

7. ФИНАНСИРОВАНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Финансирование осуществляется из средств, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется ответственным за проведение мероприятия, согласно общим правилам техники безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и требованиям по линии безопасности к спортивным сооружениям, на которых эти мероприятия проводятся. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется ответственным за проведение мероприятия в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке к проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях». В соответствии с требованиями п. 2-50 постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 №121 (в действующей редакции)

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ.

При прохождении регистрации в секретариате участник должен предъявить документ, удостоверяющий его личность.

Справки по телефону: 661-17-95, 8 (911) 105-59-21

Начальник отдела по работе с
молодежью допризывного возраста



В.Л.Булбовас