



МЫ —  
СПОРТИВНЫЙ  
ПЕТЕРБУРГ

# Программа «Будь в Спорте!»

**– это увлекательное путешествие в мир спорта,  
здорового образа жизни и постоянного развития!**

## **Участников программы ждут:**

- 1 Пешеходные и беговые экскурсии**
- 2 5 видов спорта – бег, ходьба, лыжи, велоспорт, плавание, а также дополнительные дисциплины – ролики и лыжероллеры**
- 3 Поощрения от топовых спортивных брендов и организаторов**
- 4 Участие в ведущих соревнованиях региона**
- 5 Личные состязания**
- 6 и многое другое!**

## Программа дает участникам следующие преимущества:

- 1 Свобода тренировок:** вы занимаетесь по собственному плану, а программа автоматически отслеживает ваш прогресс через «Счетчик свободных тренировок»
- 2 Волнующая борьба за победу:** каждая тренировка проносит очки. Участвуйте в номинациях, соревнуйтесь с другими участниками
- 3 Реальные вознаграждения:** за тренировки начисляются баллы, которые в Маркете можно обменять на различные поощрения, включая слоты на ведущие спортивные события Санкт-Петербурга, кроссовки, экипировку и др.



**МЫ —  
СПОРТИВНЫЙ  
ПЕТЕРБУРГ**

# **Как стать участником программы «Будь в Спорте!»?**

**Инструкция по регистрации**

1

Перейдите на официальный сайт программы через любой браузер по ссылке: <https://superliga78.scount.pro> и нажмите на слово «Участвовать»



Задания Маркет Рейтинг Правила Ещё ▾



АПРЕЛЬ - ДЕКАБРЬ


## Будь в Спорте!

Увлекательно тренируйтесь!  
Зарабатывайте баллы, выполняя задания!  
Боритесь за призы в рейтингах!  
Участвуйте в лучших спортивных  
событиях Санкт-Петербурга!

Участвовать



Программа проводится  
при поддержке

 Правительство  
Санкт-Петербурга

В рамках  
движения

 Мы -  
СПОРТИВНЫЙ  
ПЕТЕРБУРГ

**1**

Также вы можете зайти на сайт программы, используя QR код



2

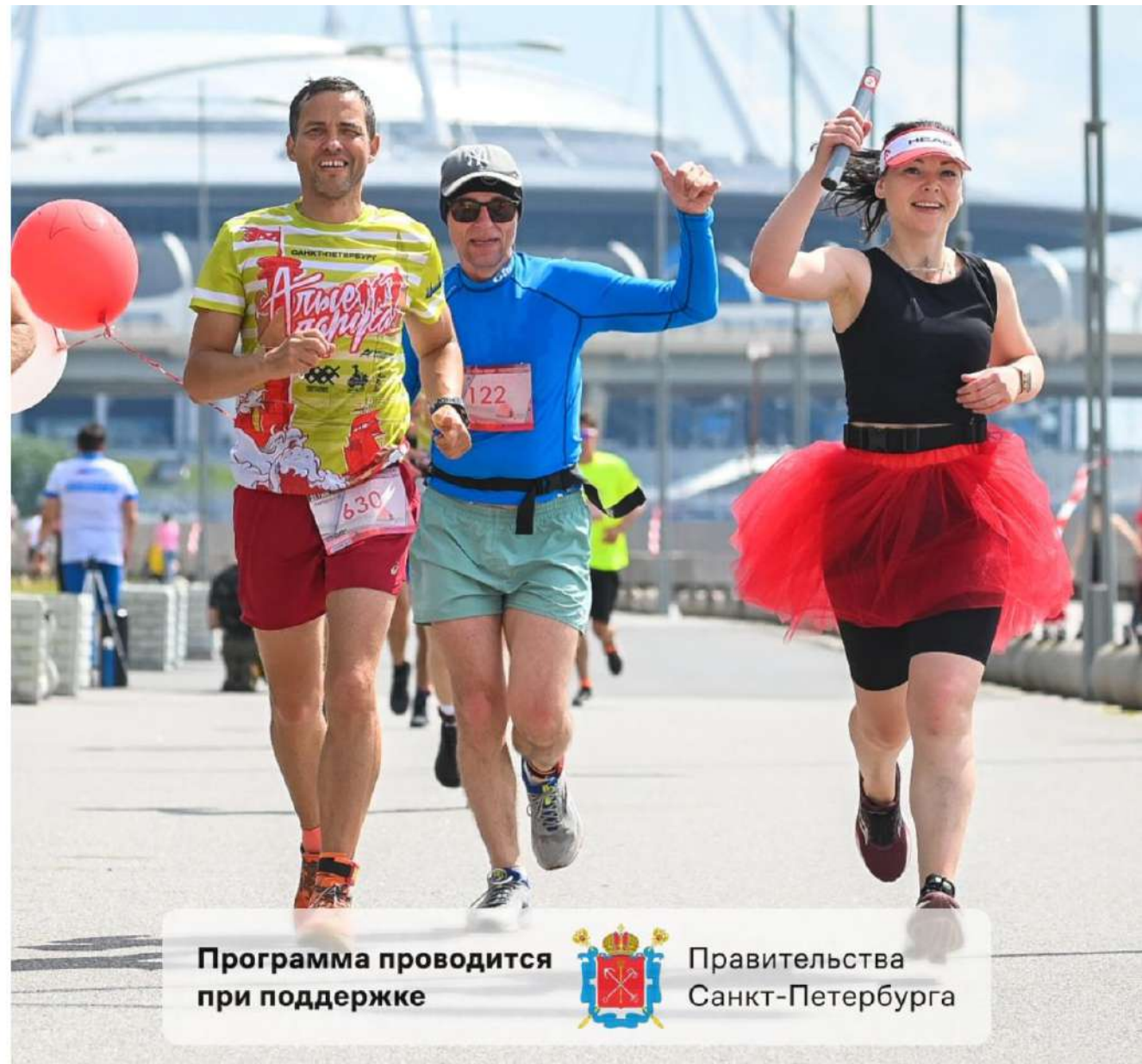
Введите адрес своей электронной почты.  
Нажмите кнопку «Получить код»

### Вход в кабинет участника

Электронная почта

your@email.com

Получить код



Программа проводится  
при поддержке



Правительства  
Санкт-Петербурга

3

Проверьте вашу электронную почту – вам был отправлен код.  
Введите его в поле «Код из письма»

### Введите код

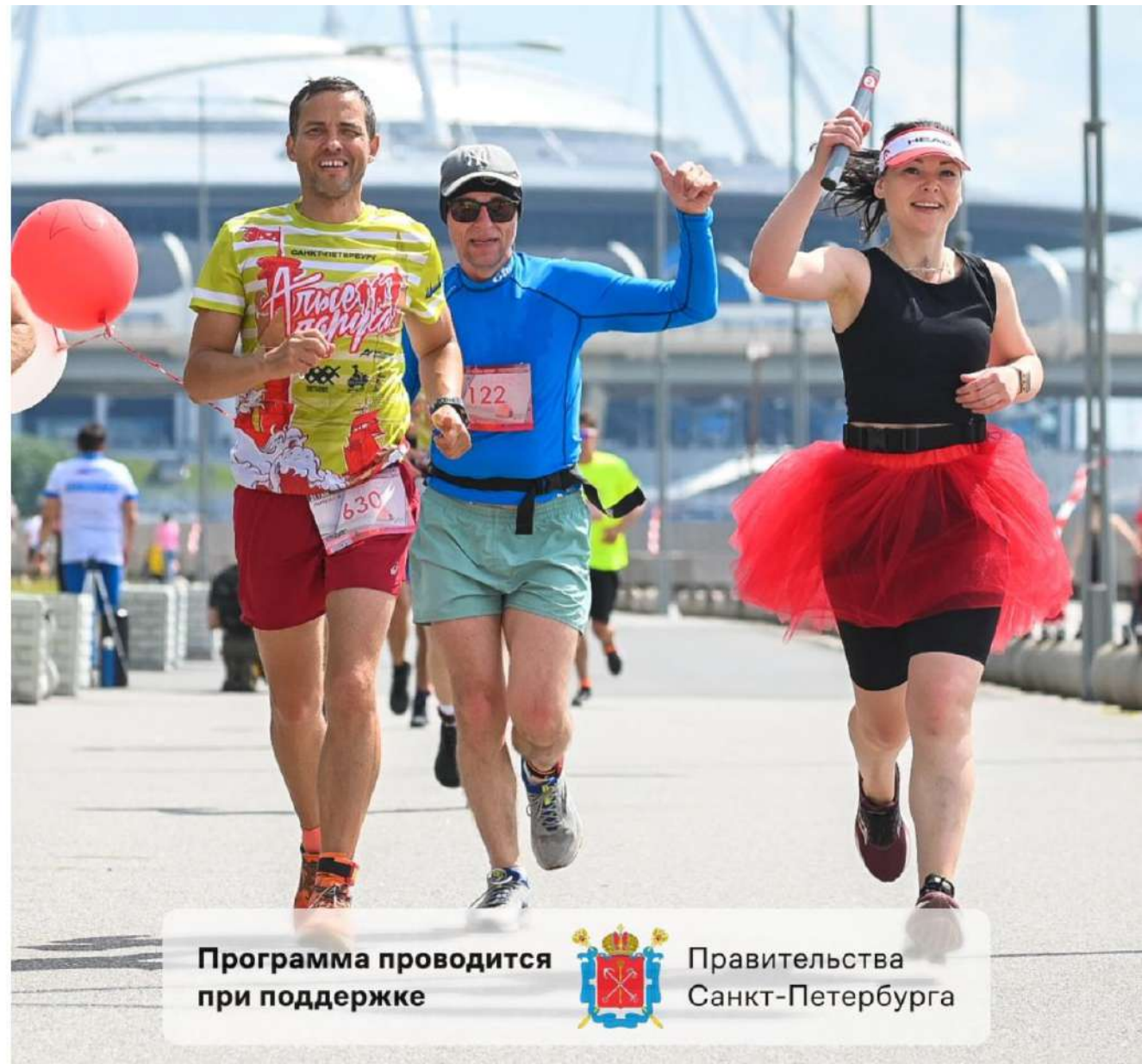
Мы отправили код на почту

Код из письма

Запросить повторно через 00:57

[< Указать другую почту](#)

[! Не приходит письмо?](#)



Программа проводится  
при поддержке



Правительства  
Санкт-Петербурга



4

На данном этапе вам необходимо заполнить свои данные.  
Корректно заполните форму и нажмите на слово «Продолжить»


Шаг 1 из 3

### Регистрация участника

Электронная почта

Имя


Фамилия

Дата рождения  

Пол  Мужской  
 Женский

---

С условиями [предоставления услуг](#) ознакомлен и согласен



5

Далее укажите ваш род занятий и заполните поле «Место жительства». Затем нажмите на слово «Продолжить».

Шаг 2 из 3

### Ещё пара вопросов

Ответы на которые, сделают ваше участие интереснее

**Укажите ваш род занятия**

- Школьник или Студент
- Трудоустроен
- Самозанятый
- На пенсии
- Временно нетрудоустроен

**Место жительства**

Заполните поле

**Продолжить**

6

Вы можете вступить в команду из списка и стать её участником, чтобы участвовать в командных номинациях

[Пропустить](#)

Шаг 3 из 3

### вступите в команду

Чтобы участвовать в командных номинациях.

[Зачем вступать в команду?](#)



Название

Как называется команда?

Найти

**B**

5 вёрст Александрино

5

**B**

5 вёрст Гатчина  
Приоратский

0

**B**

5 вёрст Елагин остров

5

**B**

5 вёрст  
Интернационалистов

4

**B**

5 вёрст Колпино

0

**B**

5 вёрст Мега парк  
Кудрово

3





## **Присоединившись к команде:**

Очки, полученные вами за выполненные задания, будут добавляться в копилку вашей команды.

Вы становитесь участником внутрикомандного зачета.

Вы получаете возможность принимать участие в командных мероприятиях, получать полезную информацию, обрести новые знакомства с людьми, разделяющими ваши интересы к бегу и ЗОЖ.







6

Либо вы можете создать свою команду





Название  Найти

Как называется команда?

|   |   |  |
|---|---|--|
|  <b>Дикие</b><br>16            |  <b>FENIX TEAM</b><br>11 |  <b>Gazprom Triathlon Team</b><br>2 |
|  <b>I Love Supersport</b><br>3 |  <b>IRBIS TEAM</b><br>4  |  <b>Kavabanga running club</b><br>1 |

< 1 2 3 ... 8 >

 **Зарегистрируй команду своего клуба или ЗОЖ сообщества** Начать





### Требования к клубу или ЗОЖ сообществу для регистрации команды

- Направление: ЗОЖ или спорт (например, беговой клуб);
- Количество участников на момент подачи заявки должно быть не менее 50 человек для офлайн клубов и не менее 500 человек для онлайн;
- У клуба должен быть сайт или группа в VK или Telegram;
- Клуб должен быть из Санкт-Петербурга или Ленинградской области.

Если все соответствует, то смело отправляйте заявку на регистрацию команды.

Отменить

Продолжить

ируй команду своего клуба или ЗОЖ сообщества

7

Также вы можете зарегистрироваться как индивидуальный участник.  
Для этого нажмите на слово «Пропустить»

Пропустить

Шаг 3 из 3

**вступите в команду**

Чтобы участвовать в командных номинациях.

[Зачем вступать в команду?](#)



Название

Как называется команда?

Найти

**B**

5 вёрст Александрино

5

**B**

5 вёрст Гатчина  
Приоратский

0

**B**

5 вёрст Елагин остров

5

**B**

5 вёрст  
Интернационалистов

4

**B**

5 вёрст Колпино

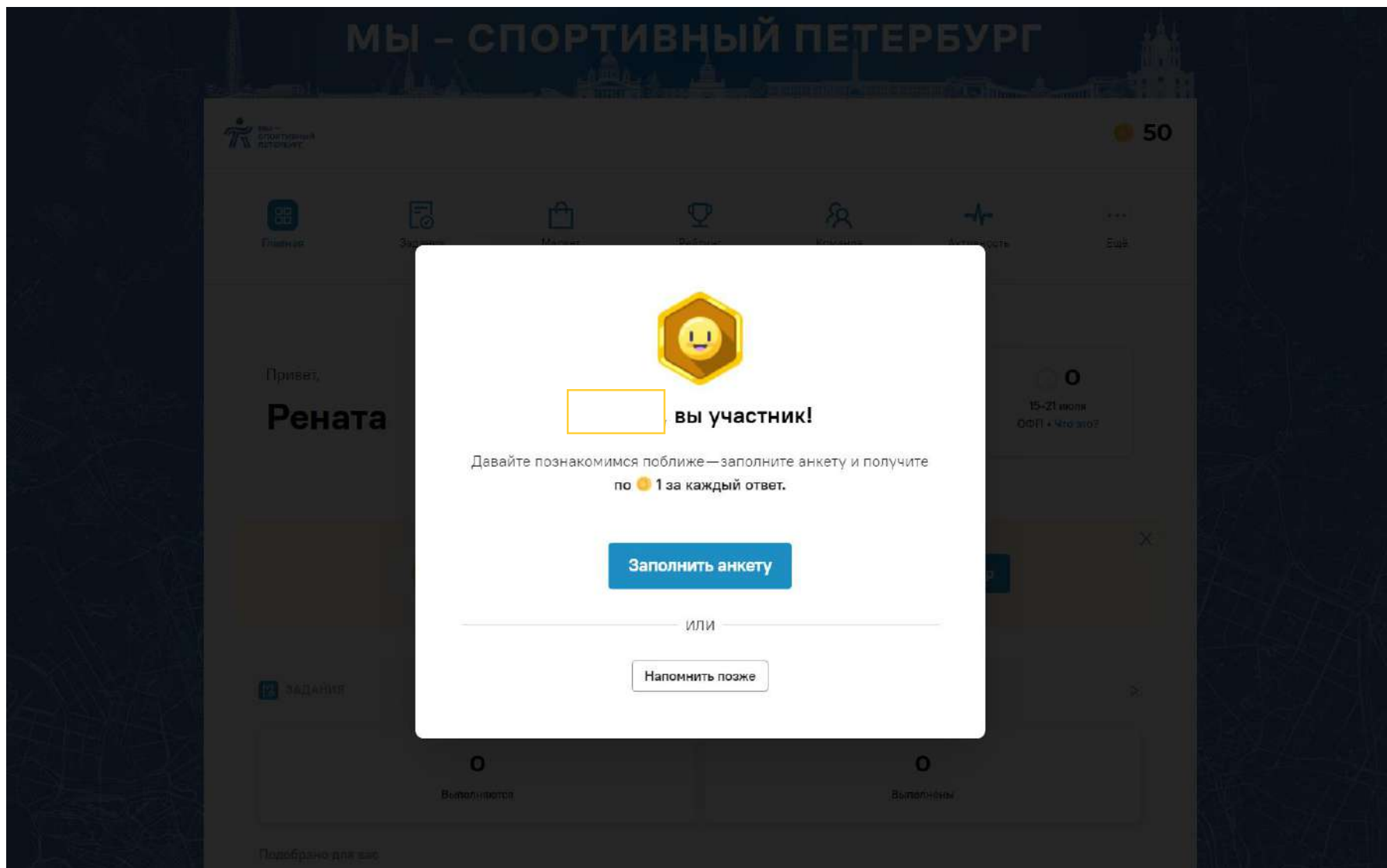
0

**B**

5 вёрст Мега парк  
Кудрово

3

# Поздравляем! Вы успешно зарегистрированы!





Сразу после регистрации вы получаете **50 приветственных баллов!**

50

Главная    Задания    Маркет    Рейтинг    Команда    Календарь    Ещё

АПРЕЛЬ - ДЕКАБРЬ

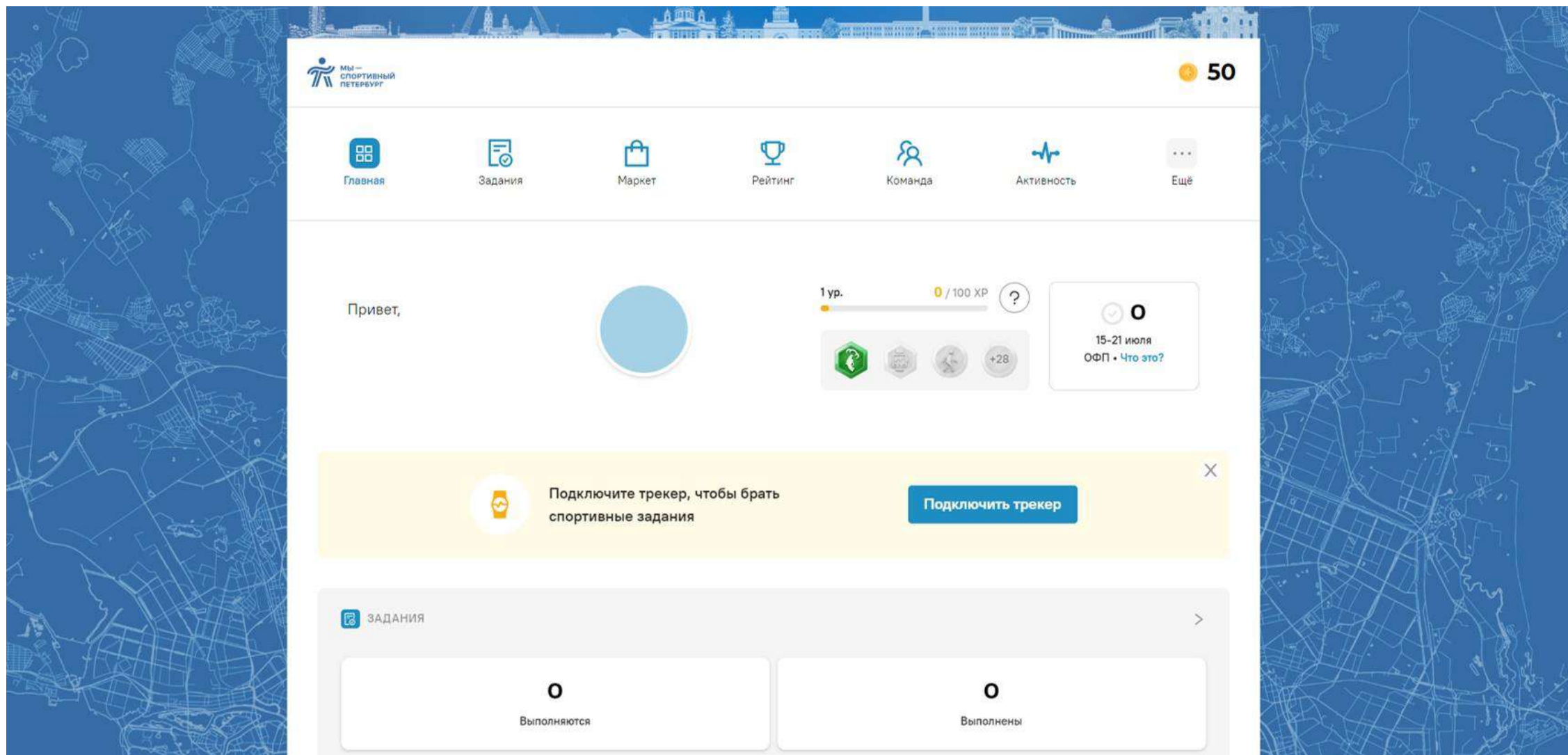
## Будь в Спорте!

Увлекательно тренируйтесь!  
Зарабатывайте баллы, выполняя задания!  
Боритесь за призы в рейтингах!  
Участвуйте в лучших спортивных событиях Санкт-Петербурга!

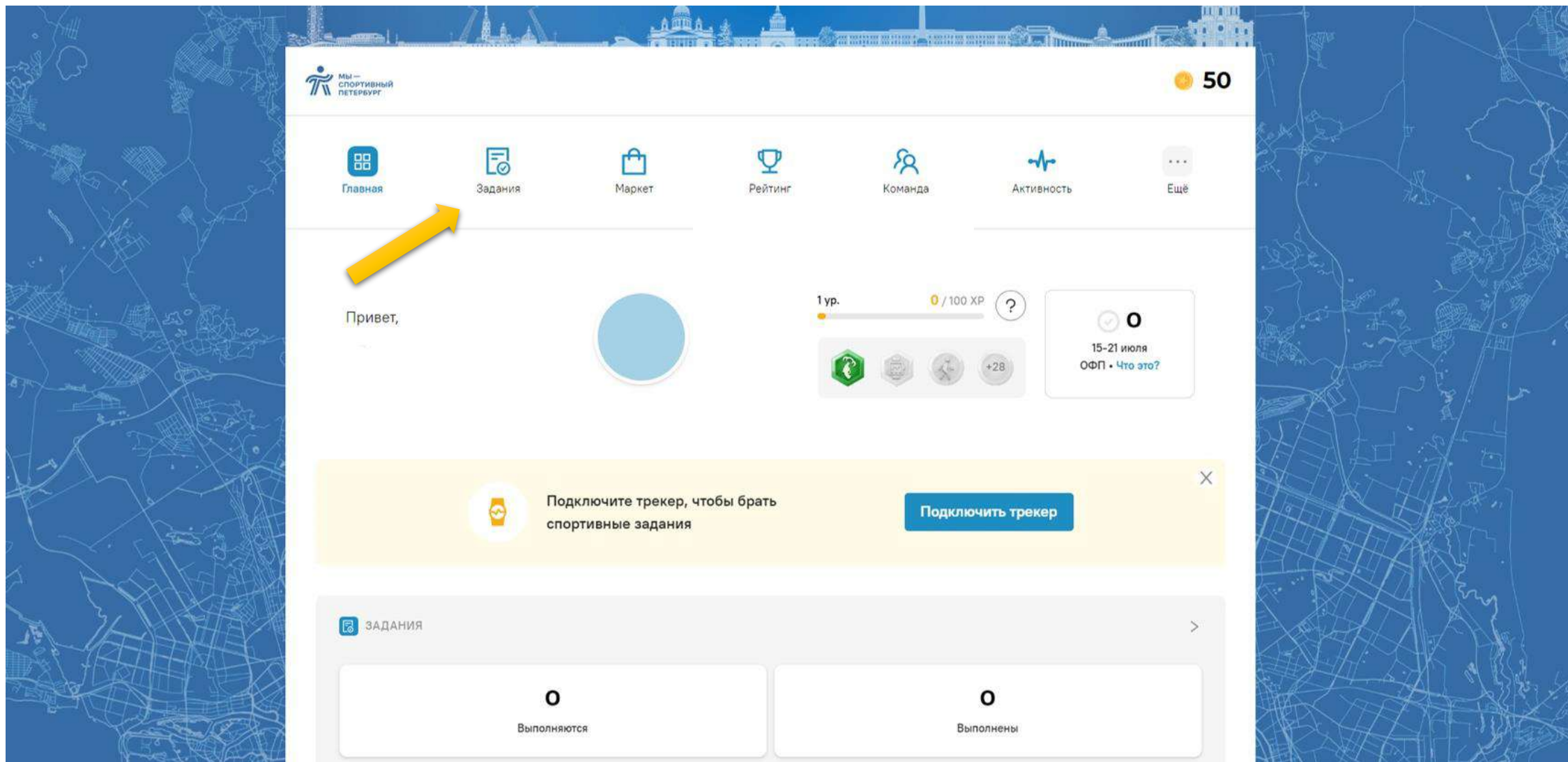
Программа проводится при поддержке Правительства Санкт-Петербурга

В рамках движения МЫ – СПОРТИВНЫЙ

# Так выглядит главная страница программы



Во вкладке «**Задания**» вы найдёте список заданий, за выполнение которых, вам будут начисляться баллы и очки. Очки продвигают вас в рейтинге номинаций.



**ТЕСТ**

Как кофеин влияет на выносливость и спортивные показатели?

Воздействие напитка на результаты спортивных занятий

Ответь на вопросы и получи баллы

5-50 до 30.11.2024

**ПЕШЕХОДНАЯ ЭКСКУРСИЯ**

Главные исторические памятники Санкт-Петербурга

Соверши прогулку и получи баллы

100 до 30.11.2024

**ПЕШЕХОДНАЯ ЭКСКУРСИЯ**

Необычные места Санкт-Петербурга

Соверши прогулку и получи баллы

100 до 30.11.2024

**БЕГОВАЯ ЭКСКУРСИЯ**

От Литейного до Большеохтинского моста по набережным

Пробеги маршрут и получи баллы

150 до 30.11.2024

**БЕГОВАЯ ЭКСКУРСИЯ**

От Фонтанки до Ждановской набережной

Пробеги маршрут и получи баллы

150 до 30.11.2024

**ПЕШЕХОДНАЯ ЭКСКУРСИЯ**

Парадные набережные Санкт-Петербурга

Соверши прогулку и получи баллы

100 до 30.11.2024

**ПОДПИШИСЬ НА ГРУППУ ВК**

и получи баллы

**ТЕСТ**

Почему белки важны для организма?

**ТЕСТ**

Что есть и пить на марафоне и полумарафоне?

**Баллы** начисляются за все задания, **очки** – только за задания, которые включены в номинации

Пример задания, за которое начисляются очки

**ЧЕЛЛЕНДЖ**  
Выполни задания  
и получи больше баллов

**Пешком, бегом, на велосипеде**  
Выполни челлендж и получи баллы

| НАГРАДА И ОЧКИ | ДОСТУПНО      | СЛОЖНОСТЬ И АКТИВНОСТЬ            |
|----------------|---------------|-----------------------------------|
| 240-250<br>55  | до 30.11.2024 | Опытный<br>Пешком, бег, велосипед |

Для выполнения потребуется трекер. [Что это?](#)

**Начать**

Пример задания, за которое не начисляются очки

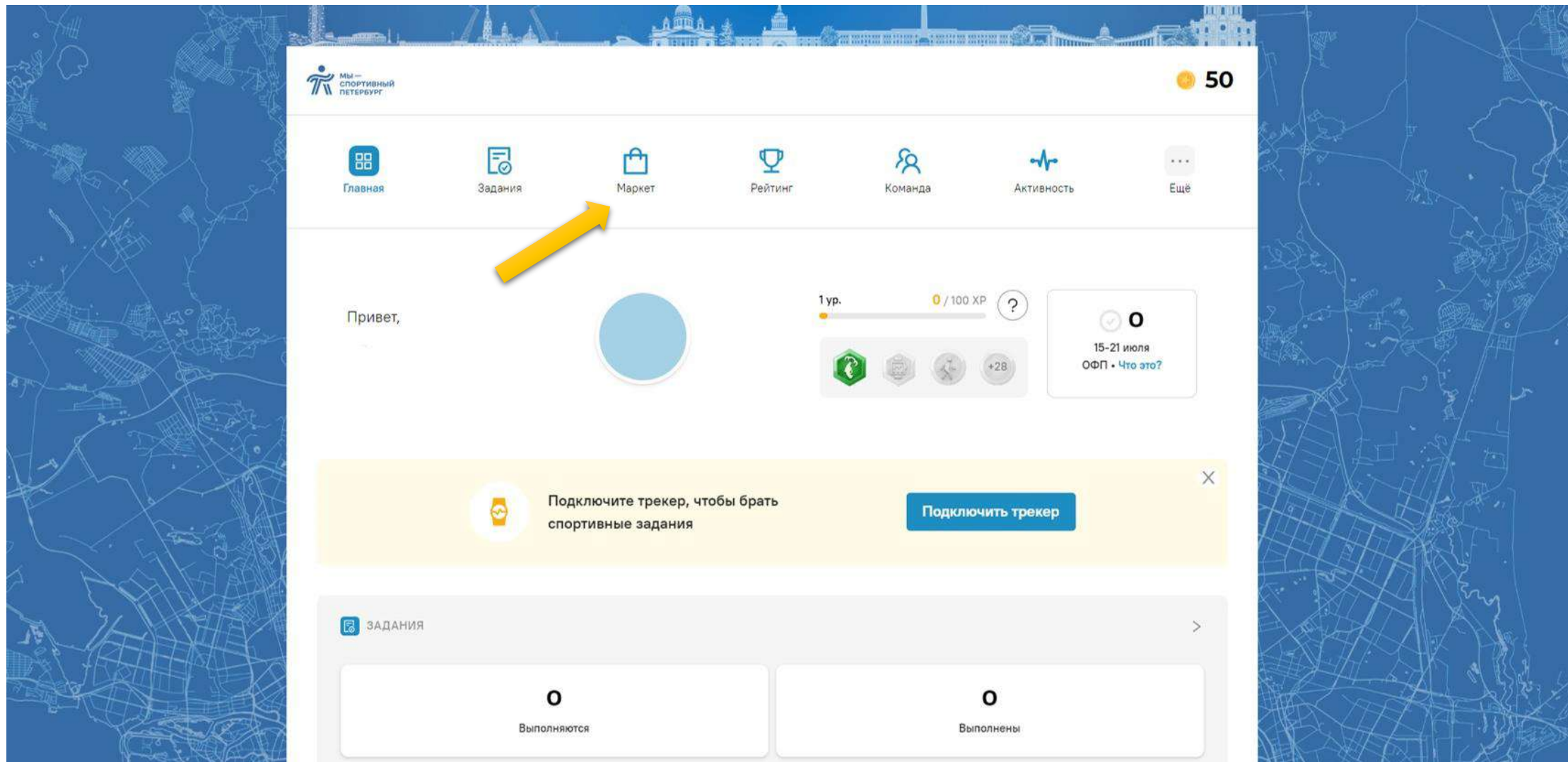
**ПОДПИШИСЬ  
НА ГРУППУ ВК**  
и получи баллы

**Подпишись на группу ВКонтакте и получи баллы**  
Стань подписчиком группы "Суперлига Санкт-Петербурга"

| НАГРАДА И ОЧКИ | ДОСТУПНО      | СЛОЖНОСТЬ И АКТИВНОСТЬ |
|----------------|---------------|------------------------|
| 100<br>0       | до 30.11.2024 | Новичок<br>Подписка    |

**Начать**

Заработанные баллы вы сможете обменять на ценные товары и услуги, которые вы найдёте во вкладке «**Маркет**»



# Много классных товаров доступны для покупки за баллы!

## Обменивайте баллы на ценные товары

Много классных товаров доступны для покупки  
за баллы



Тип ▾

Бренд ▾

Цена ▾

Дата проведения ▾

В тренде Новые По цене



ПСКОВСКИЙ ПОЛУМАРАФОН

Скидка 100% на слот для  
участия в Псковском  
полумарафоне

Псков, 29 сентября 2024

70



Санкт-Петербург, 10 августа - 11 августа 2024

Скидка 20% на покупку слота  
для участия в соревнованиях  
по триатлону

Санкт-Петербург, 10 августа - 11 августа  
2024

500



Скидка 20% на покупку слота  
для участия в спортивном  
событии Медный Всадник—  
Детский забег

Санкт-Петербург, 21 июля 2024

500

150

4 шт.



**Скидка 1000 рублей на походы вместе с Клубом Приключений**

Походы от Заполярья до Килиманджаро с опытными инструкторами

60

70

4 шт.



**Скидка 10% на весь ассортимент интернет-магазина ТРИСПОРТ**

ТРИСПОРТ – все для триатлона

50

60



**Скидка 15% на весь ассортимент Impulse Device**

Impulse Device – приборы нового поколения для красоты и здоровья всей семьи

60



**Скидка 40% на 6 месяцев тренировочного сопровождения в сервисе OMY! Sports**

для мобильного приложения OMY! Sports для IOS

70



**Скидка 450 рублей на покупку женской футболки RAY**

RAY – фабрика спортивной экипировки

90



**Скидка 550 рублей на покупку беговых тайтсов RAY**

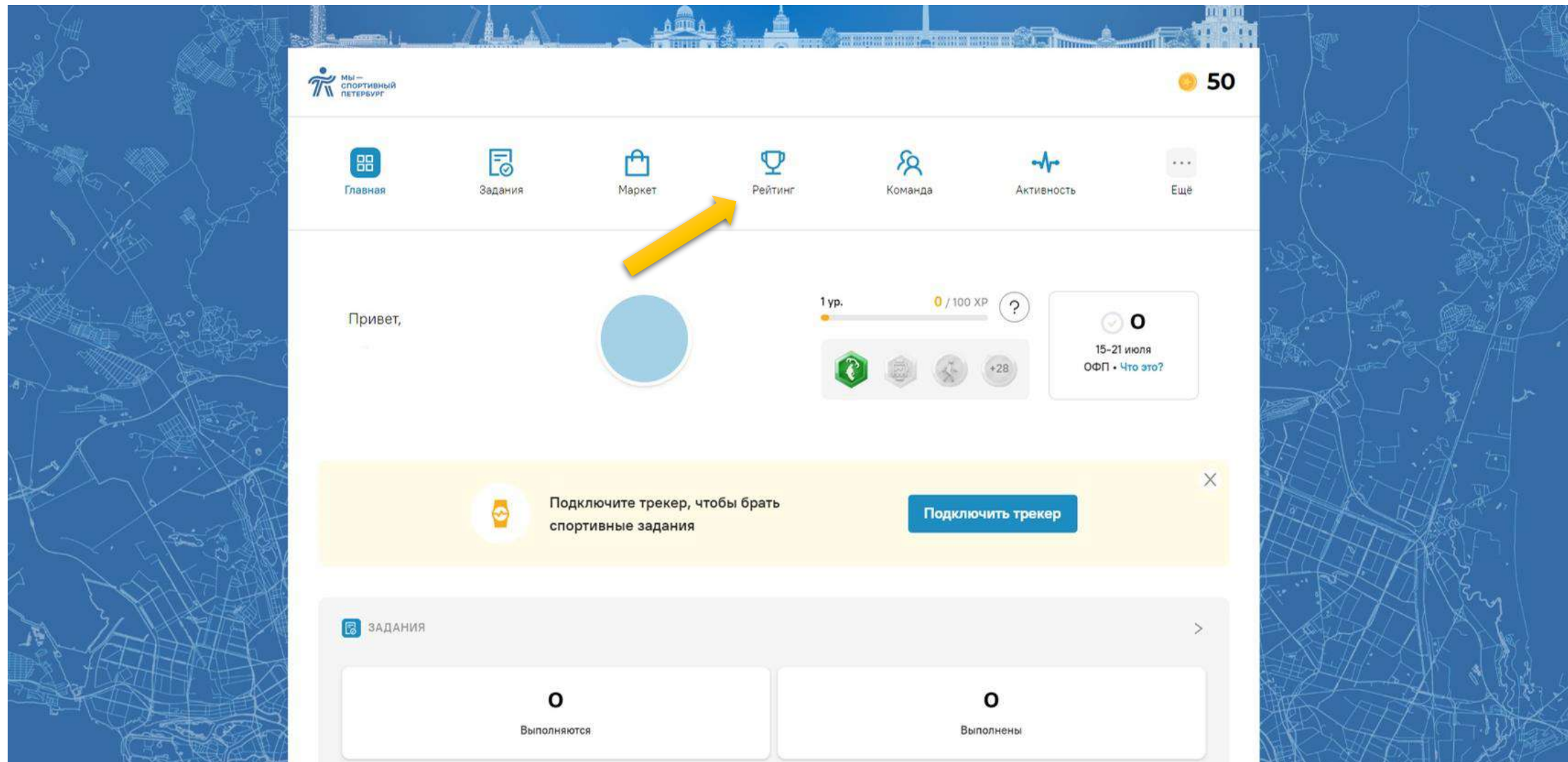
RAY – фабрика спортивной экипировки

90

2 шт.



Во вкладке «**Рейтинг**» вы увидите рейтинги участников программы по номинациям и ваше место в них



0  
Активны

7  
Доступны

0  
Завершены

04 АПР - 30 НОЯ

### Мультиспорт мужчины



Мультиспорт  
мужчины

Вы в РЕЙТИНГЕ

657 Иванов Иван 0

658 Иванов Павел 0

659 Игушкин Михаил 0

04 АПР - 30 НОЯ

### Лига Ходьбы мужчины



Лига Ходьбы  
мужчины

Вы в РЕЙТИНГЕ

489 Иванов Иван 0

490 Иванов Павел 0

491 Иванов Юрий 0

04 АПР - 30 НОЯ

### Беговая Лига мужчины



Беговая Лига  
мужчины

Вы в РЕЙТИНГЕ

649 Иванов Иван 0

650 Иванов Павел 0

651 Игушкин Михаил 0

04 АПР - 30 НОЯ

### Лига Плавания мужчины



Лига Плавания  
мужчины

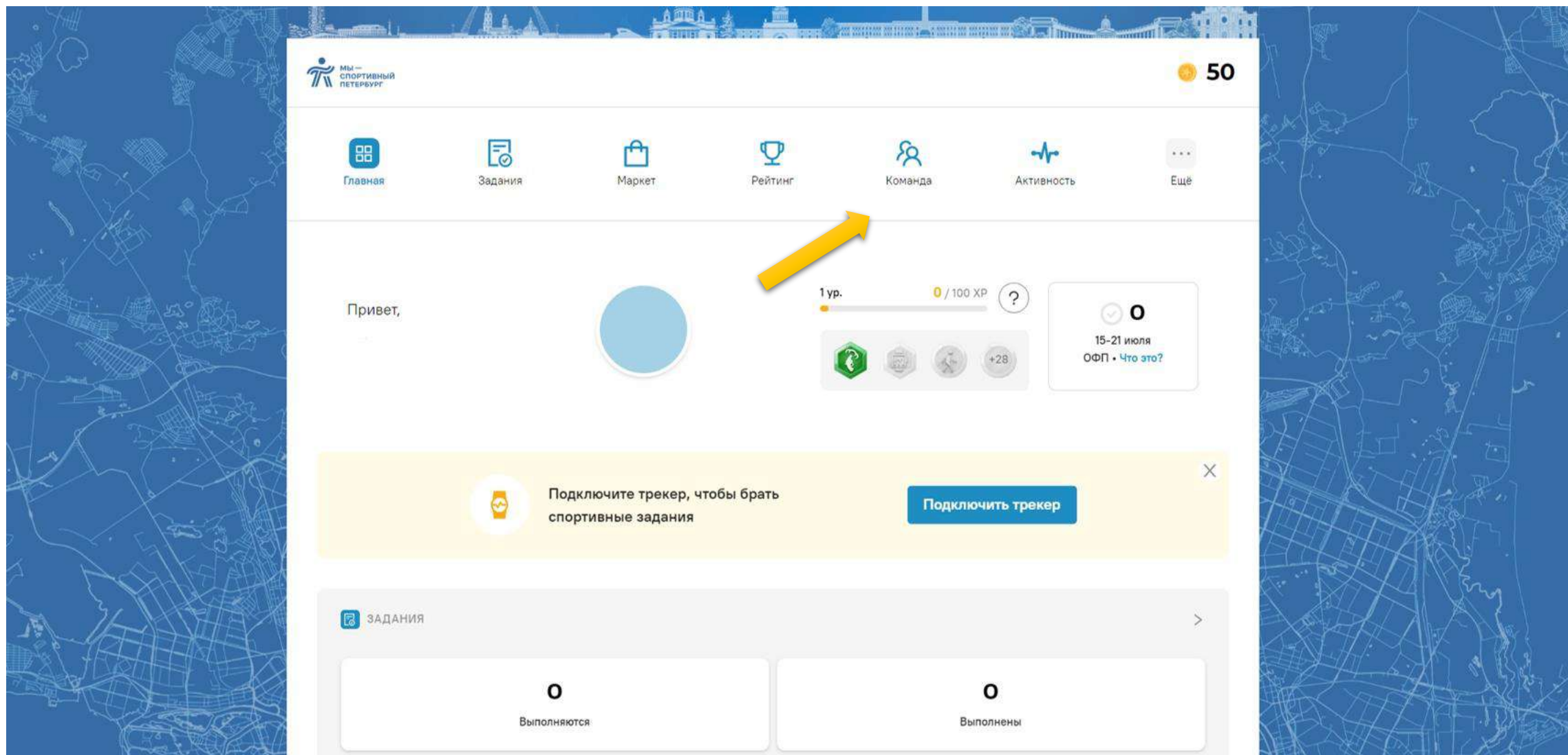
Вы в РЕЙТИНГЕ

423 Иванов Иван 0

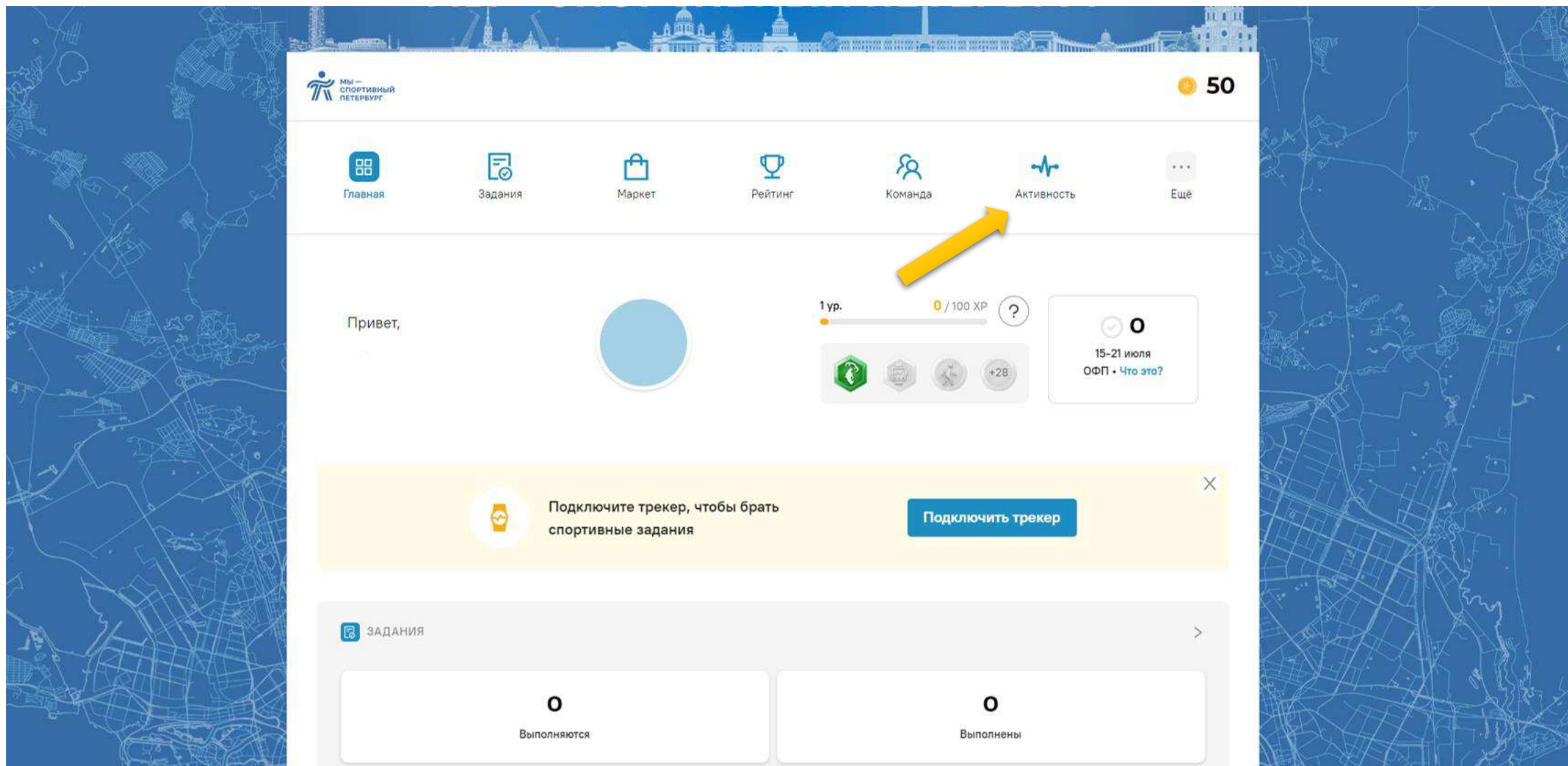
424 Иванов Павел 0

425 Иванов Сергей 0

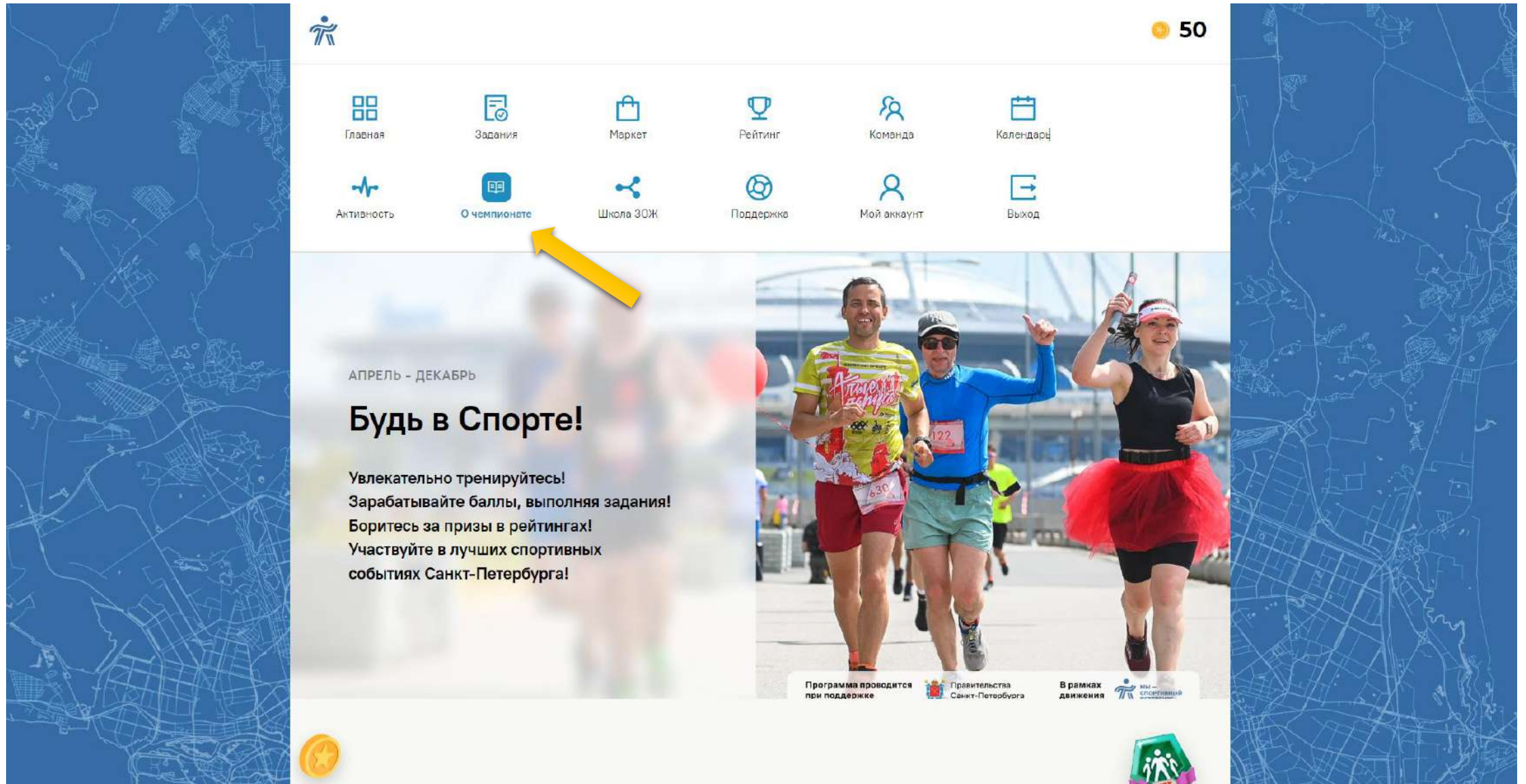
Во вкладке «**Команда**» вы найдёте список всех команд, зарегистрированных в программе «Будь в Спорте!»



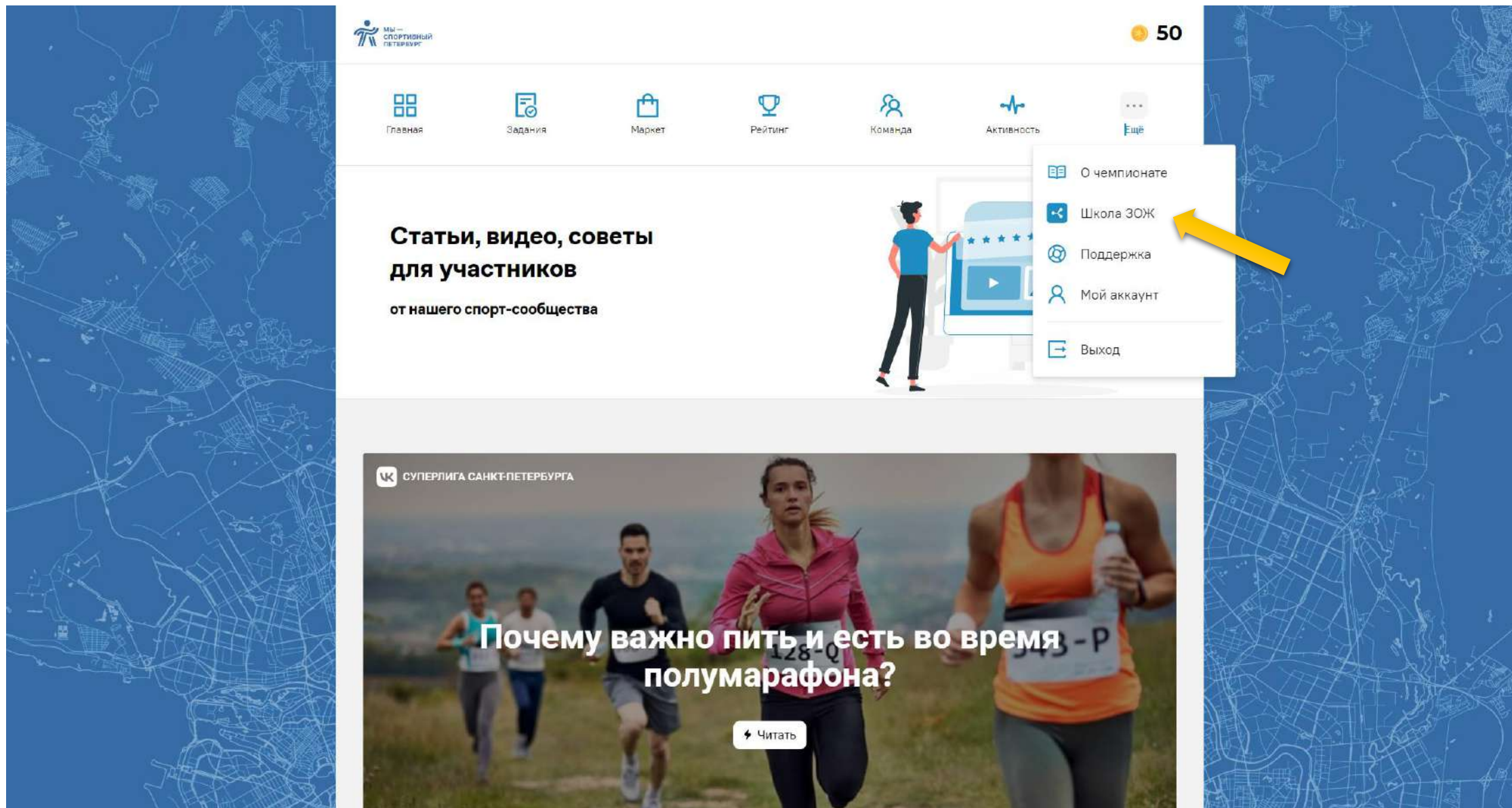
Во вкладке «**Активность**» вы увидите вашу историю активностей



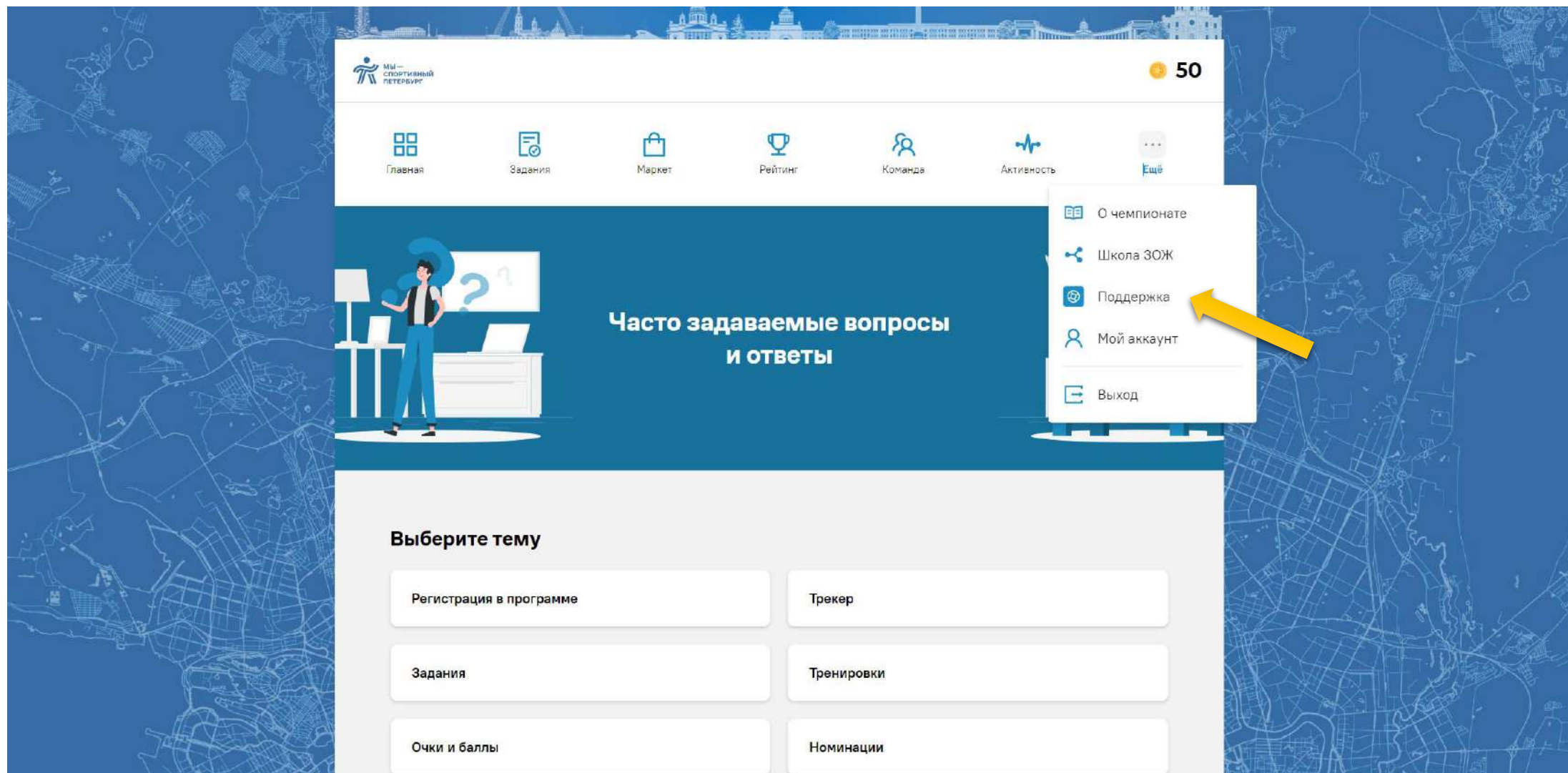
Во вкладке «О чемпионате» вы найдёте общую информацию о программе «Будь в Спорте!»



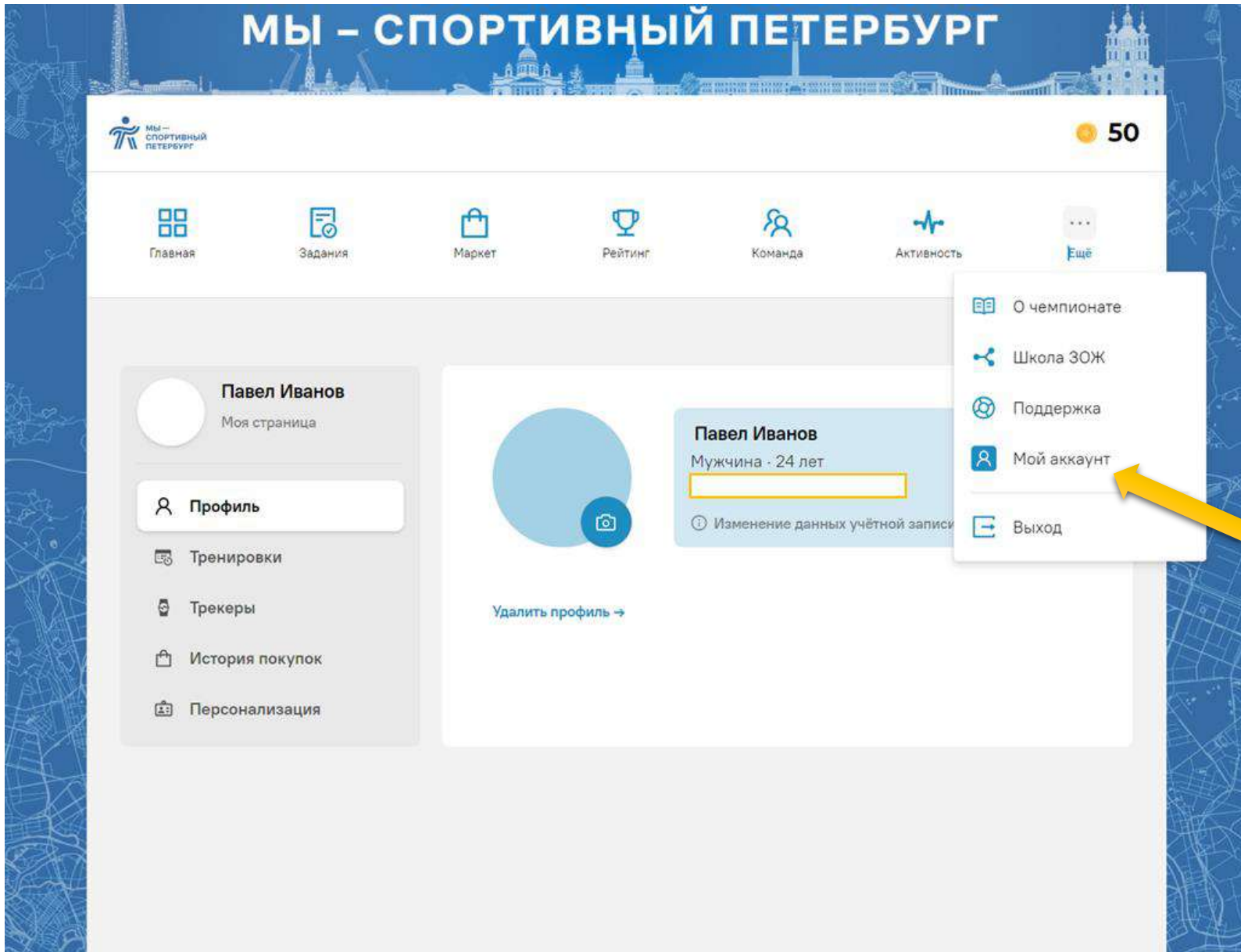
Во вкладке «Школа ЗОЖ» собраны полезные статьи, видео и советы



Во вкладке «**Поддержка**» вы сможете найти ответы на часто задаваемые вопросы. Также вы можете написать свой вопрос в службу поддержки



Во вкладке «**Мой аккаунт**» вы увидите страницу своего профиля.



**В профиле можно:**

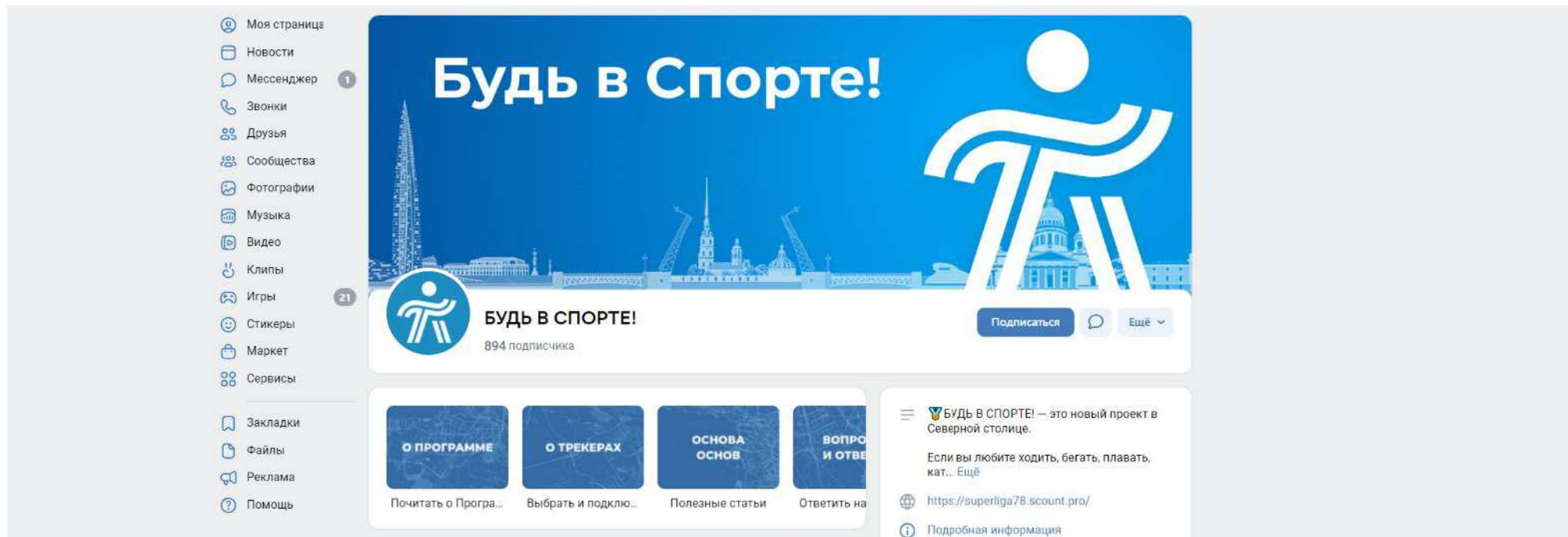
1. Добавить фото профиля
2. Посмотреть свои тренировки в меню «Тренировки»
3. Подключить или сменить трекер в меню «Трекеры»
4. Посмотреть свою историю покупок в Маркете программы
5. Посмотреть/скорректировать анкету участника о вашем отношении к спорту и ЗОЖ в меню «Персонализация»





**МЫ —  
СПОРТИВНЫЙ  
ПЕТЕРБУРГ**

**Скорее регистрируйтесь,  
становитесь участником программы  
«Будь в Спорте!»!**



**QR код на официальную группу программы в ВК**

