

**«СОГЛАСОВАНО»**

Заместитель директора по СМР  
СПб ГБУ «Центр спорта  
Петродворцового района Санкт-Петербурга»

  
Н.А.Афанасьева  
«09» 01 2024

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор СПб ГБУ «Центр спорта  
Петродворцового района Санкт-Петербурга»



  
П.П.Пилипчук  
2024

**РЕГЛАМЕНТ  
ПРОВЕДЕНИЯ ЭТАПА СПАРТАКИАДЫ МОЛОДЕЖИ  
ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА ДОПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА  
2023/2024 УЧЕБНОГО ГОДА,  
ПО ЗИМНЕМУ ВОЕННО-ПРИКЛАДНОМУ МНОГОБОРЬЮ**

**Санкт-Петербург  
2024 г**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения Спартакиады является содействие в подготовке молодежи Петродворцового района допризывного возраста к военной службе.

Задачи Спартакиады:

- повышение уровня разносторонней физической подготовленности юных петербуржцев, развитие и формирование физических качеств и прикладных двигательных навыков, обеспечивающих физическую готовность к защите Отечества;
- дальнейшее совершенствование организации и проведения физкультурно-оздоровительной работы с допризывной молодежью, популяризация технических и военно-прикладных видов спорта, повышение престижа военной службы;
- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой, воспитание гражданственности и патриотизма;
- формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактика и преодоление вредных привычек;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс «ГТО»).

## 2. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Военно-спортивные тесты проводятся с 29 января по 02 февраля с 09.00 до 17.00.

Место проведения: г. Ломоносов, ул. Михайловская д.29.

### График участия

№	Дата	Время	Школа
1	29 января / понедельник	09:00-17:00	
2	30 января / вторник	09:00-17:00	
3	31 января / среда	09:00-17:00	
4	1 февраля / четверг	09:00-17:00	
5	2 февраля / пятница	09:00-16:00	

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению мероприятия осуществляет СПб ГБУ «Центр спорта Петродворцового района». Непосредственное проведение этапа спартакиады возлагается на отдел по работе с молодежью допризывного возраста.

## 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В мероприятии участвуют сборные команды образовательных учреждений Петродворцового района. Состав команды 4 юноши и 3 девушки - 13-17 лет на момент проведения мероприятия. В заявке указывается не более 10 человек. Все участники должны иметь спортивную форму одежды. Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам на мандатной комиссии, указанные в одной заявке, одинаковы.



## 5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

В программу мероприятия входит последовательное выполнение 4 спортивных упражнений:

- **СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ** выполняется из положения **стоя (юноши), сидя (девушки)**. Дистанция 10м, мишень №8. Выполняется 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Общее время на стрельбу – 5 минут. Оружие для стрельбы предоставляется организаторами.
- **ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА**. Одновременно толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.
- **ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ**. Участники выполняют максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (колен), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.
- **ЛЫЖНАЯ ГОНКА**. Дистанция 3 км, свободный стиль. Старт командный. *Юноши не прошедший дистанцию за 19 мин, а девушки за 22 мин снимается с лыжных гонок.* Организаторы не обеспечивают участников инвентарем. При отсутствии снежного покрова вместо лыжной гонки проводится кросс на 1000м.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Победители и призеры в личном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых в 4 упражнениях (в случае равенства сумм мест двух и более участников, преимущество отдается участникам, показавшим более высокий результат в лыжной гонке)

Победитель и призеры среди ОУ определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками во всех 4-х упражнениях.

Зачет отдельный среди команд юношей и девушек. Команды, выступившие с неполным составом команды, занимают место после команд, выступивших с полным составом.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды ОУ, занявшие 1-е, 2-е и 3-е места награждаются призами и дипломами. Победители и призеры в личном зачете награждаются призами и дипломами.

## 8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется ответственным за проведение мероприятия, согласно общим правилам техники безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и требованиям по линии безопасности к спортивным сооружениям, на которых эти мероприятия проводятся. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется ответственным за проведение мероприятия в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке к проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или)

выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях». Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

## 9. ФИНАНСИРОВАНИЯ МЕРОПРИЯТИЕ

Финансирование осуществляется из средств, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

## 10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ


Заявки должны быть заверены руководителем общеобразовательных учреждений, с допуском врача на мероприятие. Дети с 3 подготовительной группой здоровья не допускаются.

Предварительные заявки принимаются до 27 января 2024 года с указанием дня и времени участия в этапе.

E-mail: [nadya-ssd@mail.ru](mailto:nadya-ssd@mail.ru).

Без оригинала заявки команда к участию в Спартакиаде не допускается.

Начальник отдела по работе  
с молодежью допризывного возраста



В.Л.Булбовас