


«СОГЛАСОВАНО»

И. о. директора СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга»


И. М. Вяткин
« » 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. начальника отдела физической культуры и спорта администрации Петродворцового района Санкт – Петербурга


С.Ю. Удодов
« » 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении легкоатлетического пробега
ВФСК ГТО – «GTORUN»

г. Санкт-Петербург
2024 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Легкоатлетический пробег ВФСК ГТО - «GTORUN», (далее - Мероприятие), проводится в соответствии с адресной программой спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий на СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга» на 2024 год.

Целью проведения Мероприятия является вовлечение населения Петродворцового района Санкт-Петербурга в систематические занятия физической культурой и спортом, в соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта и Государственной программой развития физической культуры и спорта Российской Федерации.

Главными задачами Мероприятия являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения Петродворцового района;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом и развитию физических и волевых качеств.;
- определение участников, показавших лучшие результаты по итогам Мероприятия.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится в Александрийском парке, г. Петергоф (аллея, прилегающая к ГБОУ №542).

Дата проведения: 19 мая 2024 года.

Время проведения: 12.00-16.00

Организаторы оставляют за собой право изменить сроки и форму проведения Мероприятия.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляет отдел физической культуры и спорта администрации Петродворцового района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение Мероприятия и обработку результатов участников осуществляет Центр тестирования ВФСК ГТО Петродворцового района, Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга» на основании распоряжения от 25.11.2015 №3741-р «О согласовании открытия Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Главный судья - начальник отдела тестирования ВФСК ГТО Петродворцового района – Чивилева А.В.

Секретарь - специалист отдела тестирования ВФСК ГТО Петродворцового района – Соколова Т.О.

Контактный телефон (с кодом города);
(812) 661-17-95.

e-mail: petrodvoretz-gto@mail.ru.

Состав судейской бригады для проведения Мероприятия формируется из числа спортивных судей Центра спорта, допущенных к оценке выполнения нормативов, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний ВФСК ГТО, в соответствии с Приказом Минспорта России от 19.10.2017 №909.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Мероприятие проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 г. №117 (далее – государственные требования).

К участию в Мероприятии допускаются участники:

- прошедшие регистрацию на Интернет-портале и получившие УИН-номер;
- имеющие медицинский допуск (справку);
- имеющие спортивную форму, соответствующую выполняемому нормативу.

К участию в Мероприятии не допускаются:

- участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 г. №117 (далее – государственные требования).

Мероприятие проводятся на дистанциях, соответствующих возрастным ступеням ВФСК ГТО:

- II ступень – 8-9 лет (смешанное передвижение): мальчики/девочки – 1 км;
- III ступень – 10-11 лет (бег): мальчики/девочки – 2 км;
- IV - V ступень – 12-15 лет (бег): мальчики/девочки – 3 км;
- VI - XI ступень – 16-39 лет (бег): мужчины – 5 км, женщины – 3 км;
- XII - XV ступень – 40-59 лет (бег): мужчины – 3 км, женщины – 2 км;

XVI - XVIII ступень – 60 лет и старше (смешанное передвижение):
мужчины/женщины – 2 км.

На дистанцию 1 км, 2 км и 3 км участники II-V возрастных ступеней (8-15 лет) стартуют по забегам. Время между забегами – 5 мин. В каждом забеге стартуют не более 20 участников.

На дистанцию 2 км, 3 км и 5 км участники VI-XVIII возрастных ступеней (16-70 лет и старше) стартуют общим забегом, согласно порядку старта.

Порядок старта:

Дистанция	Регистрация	Старт
1 км - дети 8-9 лет	11.00-11.50	12.00
2 км - дети 10-11 лет	12.00-12.50	13.00
3 км - девочки, мальчики 12-15 лет	13.00-13.50	14.00
2 км - женщины 40-70 лет и старше 3 км - девушки, женщины 16-39 лет, мужчины 40-70 лет и старше 5 км - юноши, мужчины 16 – 39 лет	14.00-14.40	14.45

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Мероприятие проводится в личном зачёте.

Победители и призеры определяются отдельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наилучшему времени в следующих возрастных категориях:

- 8-9 лет;
- 10-11 лет;
- 12-15 лет;
- 16-39 лет;
- 40-59 лет;
- 60 лет и старше.

Результаты участников, выполнивших норматив «Кросс по пересеченной местности» на соответствующий знак отличия, заносятся в личные кабинеты участников тестирования Комплекса ГТО, а также идут в зачёт комплексного физкультурного мероприятия ВФСК ГТО среди населения Петродворцового района Санкт - Петербурга (согласно Регламенту).

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Всем участникам вручаются памятные сувениры.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование осуществляется из средств бюджета Санкт-Петербурга, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга» в соответствии с адресной программой спортивно - массовых и физкультурно - массовых мероприятий на 2024 год по целевой статье 041P545010 «Расходы на проведение мероприятий по физическому воспитанию населения».

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144-Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку и заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск, который является основанием для допуска к участию в Фестивале.

Мероприятие проводится с соблюдением требований Постановления Правительства Санкт-Петербурга №121 от 13.03.2020 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Для участия в Мероприятии представителям учреждений, участвующих в Комплексном физкультурном мероприятии среди населения от 18 лет и

старше необходимо направить предварительную коллективную заявку по установленной форме по адресу: petrodvoretz-gto@mail.ru. (Приложение №1).

Срок предоставления предварительной коллективной заявки в электронном виде **до 18.00 15 мая 2024 года**.

Индивидуальные участники, а также учащиеся ГБОУ подают заявки **САМОСТОЯТЕЛЬНО** в группе Центра тестирования ВФСК ГТО Петродворцового района <https://vk.com/gto.petrodvoretz> по онлайн форме **до 12.00 16 мая 2024 года**.

В день старта регистрация участников **НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ!**

Положение составила:

Начальник отдела ВФСК ГТО
Петродворцового района



А.В. Чивилева

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора по СМР
СПб ГБУ «Центр спорта
Петродворцового района»



Н.А. Афанасьева

Приложение №1
к Положению о проведении легкоатлетического
пробега ВФСК ГТО «GTORUN»

ЗАЯВКА

на участие в легкоатлетическом пробеге ВФСК ГТО «GTORUN» от

_____ (полное название организации)

№ п/п	Ф. И. О.	Унифицированный индивидуальный номер (УИН)	Дата рождения	Медицинский допуск
1				
2				
3				
...				
...				
...				
10				

Представитель
команды _____

(Ф.И.О., контактный телефон)

Руководитель _____ / _____

(Ф.И.О)

(подпись)

Печать организации