

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по СМР
СПб ГБУ «Центр спорта
Петродворцового района Санкт-Петербурга»

 Н.А.Афанасьева

« » 2023

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СПб ГБУ «Центр спорта
Петродворцового района Санкт-Петербурга»

 П.П.Пилипчук

« » 2023



**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ
«ДЕНЬ ПРИЗЫВНИКА -2023» В РАМКАХ СПАРТАКИАДЫ
МОЛОДЕЖИ ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА
ДОПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА 2023/2024 УЧЕБНОГО ГОДА**

**Санкт-Петербург
2023 г**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения Спартакиады является содействие в подготовке молодежи Петродворцового района допризывного возраста к военной службе.

Задачи Спартакиады:

- повышение уровня разносторонней физической подготовленности юных петербуржцев, развитие и формирование физических качеств и прикладных двигательных навыков, обеспечивающих физическую готовность к защите Отечества;
- дальнейшее совершенствование организации и проведения физкультурно-оздоровительной работы с допризывной молодежью, популяризация технических и военно-прикладных видов спорта, повышение престижа военной службы;
- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой, воспитание гражданственности и патриотизма;
- формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактика и преодоление вредных привычек;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс «ГТО»).

2. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Военно-спортивные тесты проводятся с 20 по 24 ноября с 09.00 до 17.00.

Место проведения: г. Ломоносов, ул. Михайловская д.29.

График участия

№	Дата	Время	Школа
1	20 ноября	09:00-17:00	
2	21 ноября	09:00-17:00	
3	22 ноября	09:00-17:00	
4	23 ноября	09:00-17:00	
5	24 ноября	09:00-16:00	

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению мероприятия осуществляет СПб ГБУ «Центр спорта Петродворцового района». Непосредственное проведение этапа спартакиады возлагается на отдел по работе с молодежью допризывного возраста.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В мероприятии участвуют сборные команды образовательных учреждений Петродворцового района. Состав команды 4 юноши и 3 девушки - 13-17 лет на момент проведения мероприятия. В заявке указывается не более 10 человек. Все участники должны иметь спортивную форму одежды. Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам на мандатной комиссии, указанные в одной заявке, одинаковы.

5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

В программу мероприятия входит последовательное выполнение 3 спортивных упражнений:

- **СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ** выполняется из положения стоя (юноши), сидя (девушки). Дистанция 10м, мишень №8. Выполняется 3

пробных и 5 зачетных выстрелов. Общее время на стрельбу – 5 минут. Оружие для стрельбы предоставляется организаторами.

- ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА. Одновременно толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

- РАЗБОРКА И СБОРКА АК-74 Неполная разборка и сборка массогабаритного макета автомата Калашникова АК-74 (далее – ММГ АК-74) осуществляется в соответствии с Наставление по стрелковому делу.

Разборка ММГ АК-74 выполняется по команде судьи: «К разборке автомата приступить!». Автомат перед разборкой АК-74 находится на затворной раме.

Разборка ММГ АК-74 осуществляется в следующей последовательности:

- 1 - отделить магазин и проверить, нет ли патрона в патроннике;
- 2 - отделить шомпол;
- 3 - отделить крышку ствольной коробки;
- 4 - отделить возвратный механизм;
- 5 - отделить затворную раму с затвором;
- 6 - отделить затвор от затворной рамы;
- 7 - отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Судья останавливает время после наличия (укладки) всех деталей ММГ АК-74 на столе. По окончании разборки участник соревнований аккуратно раскладывает на столе части и механизмы разобранного автомата (отводится не более 30 сек).

Сборка ММГ АК-74 выполняется по команде судьи: «К сборке автомата приступить!».

Сборку ММГ АК-74 после неполной разборки осуществляется в следующей последовательности:

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- 2) присоединить затвор к затворной раме;
- 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- 4) присоединить возвратный механизм;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки;
- 6) спустить курок с боевого взвода и поставить его на предохранитель;
- 7) присоединить шомпол;
- 8) присоединить магазин к автомату.

Разборка и сборка ММГ АК-74 выполняется в виде двух отдельных упражнений. При этом по решению ГСК Спартакиады пенал-принадлежность из гнезда приклада не вынимается; дульный тормоз-компенсатор не отделяется.

В случае форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные метеорологические условия, эпидемиологическая обстановка в регионе, количество команд и т.п.) на день проведения соревнований, ГСК имеет право изменить порядок проведения соревнований. Информация о принятом решении доводится до представителей команд.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Победители и призеры в личном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых в 3 упражнениях (в случае равенства сумм мест двух и более участников, преимущество отдается участникам, показавшим более высокий результат в стрельбе)