

«СОГЛАСОВАНО»

Директор СПб ГБУ «Центр  
физической культуры, спорта  
и здоровья Петродворцового  
района Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_ П.П. Пилипчук  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела физической  
культуры и спорта администрации  
Петродворцового района  
Санкт – Петербурга

\_\_\_\_\_ К.А. Арифиллин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении легкоатлетического пробега  
ВФСК ГТО – «GTORUN»

г. Санкт-Петербург  
2023 год

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Легкоатлетический пробег ВФСК ГТО - «GTORUN», (далее - Мероприятие), проводится в соответствии с адресной программой спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий на СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга» на 2023 год.

Целью проведения Мероприятия является вовлечение населения Петродворцового района Санкт-Петербурга в систематические занятия физической культурой и спортом, в соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта и Государственной программой развития физической культуры и спорта Российской Федерации.

Главными задачами Мероприятия являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения Петродворцового района;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом и развитию физических и волевых качеств.;
- определение участников, показавших лучшие результаты по итогам Мероприятия.

## 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится в Александрийском парке, г. Петергоф (аллея, прилегающая к ГБОУ №542).

**Дата проведения:** 21 мая 2023 года.

**Время проведения:** 12.00-16.00

Организаторы оставляют за собой право изменить сроки и форму проведения Мероприятия.

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляет отдел физической культуры и спорта администрации Петродворцового района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение Мероприятия и обработку результатов участников осуществляет Центр тестирования ВФСК ГТО Петродворцового района, Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга» на основании распоряжения от 25.11.2015 №3741-р «О согласовании открытия Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Главный судья - начальник отдела тестирования ВФСК ГТО Петродворцового района – Чивилева А.В.

Секретарь - специалист отдела тестирования ВФСК ГТО Петродворцового района – Соколова Т.О.

Контактный телефон (с кодом города);

(812) 661-17-95.

e-mail: [petrodvorets-gto@mail.ru](mailto:petrodvorets-gto@mail.ru).

Состав судейской бригады для проведения Мероприятия формируется из числа спортивных судей Центра спорта, допущенных к оценке выполнения нормативов, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний ВФСК ГТО, в соответствии с Приказом Минспорта России от 19.10.2017 №909.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Мероприятие проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 г. №117 (далее – государственные требования).

К участию в Мероприятии допускаются участники:

- прошедшие регистрацию на Интернет-портале и получившие УИН-номер;
- имеющие медицинский допуск (справку);
- имеющие спортивную форму, соответствующую выполняемому нормативу.

К участию в Мероприятии не допускаются:

- участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

#### **5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Мероприятие проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 г. №117 (далее – государственные требования).

Мероприятие проводятся на дистанциях, соответствующих возрастным ступеням ВФСК ГТО:

- I ступень – 6-7 лет (смешанное передвижение): мальчики/девочки – 1 км;
- II ступень – 8-9 лет (смешанное передвижение): мальчики/девочки – 1 км;
- III ступень – 10-11 лет (бег): мальчики/девочки – 2 км;
- IV - V ступень – 12-15 лет (бег): мальчики/девочки – 3 км;
- VI - XI ступень – 16-39 лет (бег): мужчины – 5 км, женщины – 3 км;
- XII - XV ступень – 40-59 лет (бег): мужчины – 3 км, женщины – 2 км;
- XVI - XVIII ступень – 60 лет и старше (смешанное передвижение): мужчины/женщины – 2 км.

На дистанцию 1 км, 2 км и 3 км участники I-V возрастных ступеней (8-15 лет) стартуют по забегам. Время между забегами – 5 мин. В каждом забеге стартуют не более 20 участников.

На дистанцию 2 км, 3 км и 5 км участники VI-XVIII возрастных ступеней (16-70 лет и старше) стартуют общим забегом, согласно порядку старта.

Порядок старта:

<b>Дистанция</b>	<b>Регистрация (выдача номеров)</b>	<b>Старт</b>
<b>1 км</b> - дети 6-9 лет	11.00-11.50	12.00
<b>2 км</b> - дети 10-11 лет	12.00-12.50	13.00
<b>3 км</b> - девочки, мальчики 12-15 лет	13.00-13.50	14.00
<b>2 км</b> - женщины 40-70 лет и старше <b>3 км</b> - девушки, женщины 16-39 лет, мужчины 40-70 лет и старше <b>5 км</b> - юноши, мужчины 16 – 39 лет	14.00-14.40	14.45

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Мероприятие проводится в личном зачёте.

Победители и призеры определяются отдельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наилучшему времени в следующих возрастных категориях:

- 6-7 лет;
- 8-9 лет;
- 10-11 лет;
- 12-15 лет;
- 16-39 лет;
- 40-59 лет;
- 60 лет и старше.

Результаты участников, выполнивших норматив «Кросс по пересеченной местности» на соответствующий знак отличия, заносятся в личные кабинеты участников тестирования Комплекса ГТО, а также идут в зачёт комплексного физкультурного мероприятия ВФСК ГТО среди населения Петродворцового района Санкт - Петербурга (согласно Регламенту).

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Всем участникам вручаются памятные сувениры.

## **8. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Финансирование осуществляется из средств бюджета Санкт-Петербурга, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга» в соответствии с адресной программой спортивно - массовых и физкультурно - массовых мероприятий на 2023 год по целевой статье 041P545010 «Расходы на проведение мероприятий по физическому воспитанию населения».

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144-Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку и заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск, который является основанием для допуска к участию в Фестивале.

Мероприятие проводится с соблюдением требований Постановления Правительства Санкт-Петербурга №121 от 13.03.2020 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

## **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК**

Для участия в Мероприятии представителям учреждений, участвующих в Комплексном физкультурном мероприятии среди населения от 18 лет и старше необходимо направить предварительную коллективную заявку по установленной форме по адресу: [petrodvorets-gto@mail.ru](mailto:petrodvorets-gto@mail.ru). (Приложение №1).

Срок предоставления предварительной коллективной заявки в электронном виде **до 18 мая 2023 года**.

Индивидуальные участники, а также учащиеся ГБОУ подают заявки **САМОСТОЯТЕЛЬНО** в группе Центра тестирования ВФСК ГТО Петродворцового района <https://vk.com/gto.petrodvorets> по онлайн форме **до 12.00 19 мая 2023 года.**

В день старта регистрация участников **НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ!**

Положение составила:

Начальник отдела ВФСК ГТО  
Петродворцового района

А.В. Чивилева

«СОГЛАСОВАНО»  
Заместитель директора по СМР  
СПб ГБУ «Центр спорта  
Петродворцового района»

Н.А. Афанасьева

Приложение №1  
к Положению о проведении Зимнего Фестиваля ВФСК ГТО  
среди учащихся ГБОУ Петродворцового района  
Санкт-Петербурга

## ЗАЯВКА

на участие в Летнем фестивале ВФСК ГТО среди учащихся ГБОУ  
Петродворцового района Санкт-Петербурга от

---

(полное название организации)

№ п/ п	Ф. И. О.	Унифицированный индивидуальный номер (УИН)	Дата рождения	Медицинский допуск
1				
2				
3				
...				
...				
...				
10				

Представитель

команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., контактный телефон)

Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О) (подпись)

Печать организации