

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор СПб ГБУ  
«Центр спорта Петродворцового  
района»  
П.П.Пилипчук  
«16» *сентября* 2023 год



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении  
Физкультурного мероприятия среди пенсионеров  
Петродворцового района «Спортивное долголетие»

Санкт-Петербург  
2023 год

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Физкультурно-оздоровительное мероприятие проводится для решения следующих целей и задач:

- популяризация здорового образа жизни;
- организация спортивного досуга жителей Петродворцового района;
- пропаганда физической культуры и спорта среди жителей Петродворцового района;
- способствовать дальнейшему вовлечению всех жителей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда и агитация населения к выполнению и сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- популяризация среди населения проекта «Спорт — норма жизни».

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

**22 марта 2023 года в 11.00 ч.** на базе СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга по адресу: г.Ломоносов, ул. Михайловская, д. 29 лит. А (Ораниенбаумский пр. 40, Заводская дорога д. 8)

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

Непосредственное проведение и организация мероприятия возлагается на начальника отдела СМР Горяйнову Е.А.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в мероприятии допускаются жители Петродворцового района Санкт-Петербурга, не имеющие медицинских противопоказаний.

Возраст участников мероприятия:

- мужчины – от 60 лет и старше
- женщины –от 55 лет и старше

При регистрации секретарю необходимо предоставить:

- Заявку( справку), заверенную врачом и документ, удостоверяющий личность участника;

## **5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

-Регистрация участников: 10.30

-Начало мероприятия: 11.00

Состязания по плаванию личные. Стиль плавания произвольный. Дистанция для всех участников 25 метров. По желанию можно организоваться в команды – эстафетные заплывы 4х25 метров. Состав команды 4 человека, независимо от пола и возраста в категории пенсионеров.

### **5.1 Программа:**

Плавание проводится в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утверждёнными приказом Министерства спорта России от 17 августа 2018 года №728, далее Правила). Старт по выбору участника (из воды или с тумбочки). Штрафные баллы

начисляются за заплыв на соседнюю дорожку, за повторный фальстарт. Одно штрафное очко равно одной секунде. Участникам будет дана возможность разминки перед началом стартов. К Мероприятию допускаются участники, умеющие плавать.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители в личном зачете среди мужчин и женщин (раздельно) определяются по лучшему времени. Командный итог определяется по наименьшему времени после финиша 4 участника.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры мероприятия награждаются дипломами и призами.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование осуществляется из средств бюджета Санкт-Петербурга, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется ответственным за проведение мероприятия, согласно общим правилам техники безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и требованиям по линии безопасности к спортивным сооружениям, на которых эти мероприятия проводятся.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется ответственным за проведение мероприятия в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке к проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятие проводится с соблюдением требований Постановления Правительства Санкт-Петербурга № 121 от 13.03.2020 «О мерах по противодействию распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

## **10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ.**

Заявку на участие можно подать в день проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия за 30 минут до начала мероприятия.

Начальник отдела СМР



Горайнова Е.А.

Справки по тел. 8-911-105-59-21