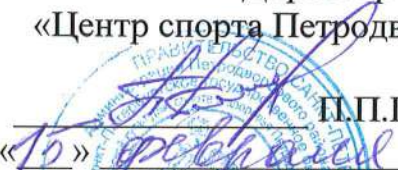


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СПб ГБУ
«Центр спорта Петродворцового
района»
П.П.Пилипчук
«10»  2023 год



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
Физкультурного мероприятия среди семейных команд
Петродворцового района «Зимний фестиваль»

Санкт-Петербург
2023 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурно-оздоровительное мероприятие проводится для решения следующих целей и задач:

- популяризация здорового образа жизни;
- организация спортивного досуга жителей Петродворцового района;
- пропаганда физической культуры и спорта среди жителей Петродворцового района;
- способствовать дальнейшему вовлечению всех жителей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда и агитация населения к выполнению и сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- популяризация среди населения проекта «Спорт — норма жизни».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата и время: 18 февраля 2023 года в 12.00 ч.

Адрес: Ломоносов, ул. Михайловская, д. 29 лит. А

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

Непосредственное проведение и организация мероприятия возлагается на начальника отдела СМР Горяйнову Е.А.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Мероприятие командное с детьми в возрасте от 6 до 14 лет (2016 — 2009 г.р.), все участники являются одной семьей. В составе команды папа, мама и ребенок указанного возраста, а также в составе команды допускается 2 ребенка и один родитель (мама или папа). Обязательно наличие медицинского допуска всем участникам мероприятия.

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

-Регистрация участников: 11.00

-Начало мероприятия: 12.00

5.1 Программа:

Мероприятие проводится среди семейных команд. Командам предлагается принять участие в эстафетах и турнире «Зимний мяч».

Эстафета состоит из 5-ти этапов:

«СОБЕРИ СНЕГОВИКА» Семейная команда, взявшись за руки, бегут к набору инвентаря (3 обруча разного диаметра, конус-нос, 2 шайбы-глаза и дужка - шапка снеговика) и собирают снеговика на горизонтальной поверхности.

«ФИТБОЛ» Каждый участник команды флорбольной клюшкой катит фитбольный мяч до конуса, огибает конус, продолжает катить также до передачи эстафеты следующему участнику команды

«ЛЫЖИ-САМОКАТ» Участники команды преодолевают все то же заданное расстояние до конуса и обратно на одной мини-лыже (на левой или правой - не важно. Затем передают лыжу следующему участнику семейной команды.

«ОСТРОВКИ» Родители переставляют ватрушки на заданное расстояние, а ребенок переползает по ватрушкам, не касаясь земли (снега) - на время.

«ПОЛОСА» Преодоление полосы с фишками змейкой на время. Первый бежит ребенок с ватрушкой, оббегая змейкой фишки и возвращается обратно на линию старта по прямой. На финише он садится в ватрушку, а мама преодолевает ту же дистанцию с ватрушкой, в которой сидит ребенок. Затем папа повторяет то же самое, только в ватрушке сидит мама. Ребенок их ожидает на линии старт-финиш.

Турнир «Зимний мяч». Мероприятие командное, состав команды 3 человека (семья). Продолжительность встреч 2 периода по 5 минут. По круговой или олимпийской системе играть, организаторы оставляют за собой право принять решение при регистрации команд в день проведения мероприятия. На прямоугольной площадке на лицевых линиях будет лежать обруч, в который нужно положить мягкий мяч. При занесении мяча в обруч – 2 очка, а если за лицевую линию – 1 очко. Перемещаться с мячом в руках можно, но не более трех шагов, стараемся отдавать пас. При потере мяча – мяч достается команде соперника. Запрещено касаться соперника, а также выхватывать мяч. Боковые линии – границы площадки, соответственно выходить за них с мячом не следует, в противном случае мяч переходит команде соперника. Победу одерживает команда, набравшая больше очков по истечении времени встречи.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги подведения всех этапов эстафет определяются по наименьшему времени прохождения дистанции всеми участниками команды.

Штраф 3 секунды за сбиту фишку, нарушение заданного маршрута, за касание ребенком земли при перемещении на ватрушках, за неверное размещение деталей снеговика.

Победители и призеры среди семейных команд в эстафете в общем зачете определяются по итоговой наименьшей сумме занятых мест в каждом виде испытаний (5 этапах)

Победитель в турнире «Зимний мяч» определится наибольшим количеством побед

7.

НАГРАЖДЕНИЕ

Семейные команды награждаются дипломами и командными призами в эстафете и турнире «зимний мяч» отдельно!

8.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование осуществляется из средств бюджета Санкт-Петербурга, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется ответственным за проведение мероприятия, согласно общим правилам техники безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и требованиям по линии безопасности к спортивным сооружениям, на которых эти мероприятия проводятся.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется ответственным за проведение мероприятия в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке к проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятие проводится с соблюдением требований Постановления Правительства Санкт-Петербурга № 121 от 13.03.2020 «О мерах по противодействию распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ.

Заявку на участие можно подать в день проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия за один час до начала мероприятия.

Начальник отдела СМР



Горайнова Е.А.

Справки по тел. 8-911-105-59-21