

«СОГЛАСОВАНО»

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга»



П.П. Пилипчук  
\_\_\_\_\_ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела физической культуры и спорта администрации Петродворцового района Санкт – Петербурга

\_\_\_\_\_ К.А. Арифиллин  
«    » \_\_\_\_\_ 2022г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся ГБОУ Петродворцового района

2023 год

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся ГБОУ Петродворцового района, (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий Петродворцового района Санкт-Петербурга на 2023 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение учащихся Петродворцового района Санкт-Петербурга в систематические занятия физической культурой и спортом, в соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта и Государственной программой развития физической культуры и спорта Российской Федерации.

Главными задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди школьников;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников;
- формирование сборной команды ВФСК ГТО Петродворцового района.

## 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится на базе Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга», г. Ломоносов, ул. Михайловская, 29 А (вход со стороны ул. Дегтярева).

Организатор оставляет за собой право изменения места проведения Фестиваля.

**Дата проведения:** 14 февраля 2023 года.

**Время проведения:** по согласованию с ГБОУ (график для каждой команды будет отправлен 10 февраля 2023 года, в соответствии с поданными заявками).

Организаторы оставляют за собой право изменить сроки и форму проведения Фестиваля в случае неблагоприятной эпидемиологической обстановки, отсутствия снежного покрова.

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет отдел физической культуры и спорта администрации Петродворцового района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение Фестиваля и обработку результатов участников осуществляет Центр тестирования ВФСК ГТО Петродворцового района, Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга» на основании распоряжения от 25.11.2015 №3741-р «О согласовании открытия Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Главный судья - начальник отдела тестирования ВФСК ГТО Петродворцового района – Чивилева А.В.

Секретарь - специалист отдела тестирования ВФСК ГТО Петродворцового района – Соколова Т.О.

Контактный телефон (с кодом города);  
(812) 661-17-95.

e-mail: [petrodvoretsgto@mail.ru](mailto:petrodvoretsgto@mail.ru).

Состав судейской бригады для проведения Фестиваля формируется из числа спортивных судей Центра спорта, допущенных к оценке выполнения нормативов, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний ВФСК ГТО, в соответствии с Приказом Минспорта России от 19.10.2017 №909.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 г. №90 (далее – государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются учащиеся общеобразовательных учреждений Петродворцового района:

- прошедшие регистрацию на Интернет-портале и получившие УИН-номер;
- имеющие основную медицинскую группу здоровья (при наличии у участника подготовительной группы здоровья, необходимо предоставить медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО);
- включенные в коллективную заявку на участие в Фестивале,
- имеющие спортивную форму и инвентарь, соответствующую выполняемому нормативу.

Состав команды 8 человек - 1 мальчик и 1 девочка I-IV возрастных ступеней комплекса ВФСК ГТО (7-15 лет).

В личном зачете допускается участие учащихся, не входящих в основной состав команды.

К участию в Фестивале не допускаются:

- участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

## 5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа состоит из видов испытаний (тестов), в соответствии с государственными требованиями для I-IV возрастной ступени комплекса ВФСК ГТО.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) – девочки;

Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мальчики.

3. Стрельба из электронного оружия (III – IV возрастная ступень)

4. Лыжная гонка – 1 км, 2 км, 3 км, согласно возрастным ступеням.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в программу Фестиваля.

Фестиваль проводится в лично-командном зачете, согласно графику проведения. График проведения Фестиваля согласовывается с представителем каждой команды. Для каждой команды определяется отдельное время.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, выполняются с лимитом времени - 3 мин.

Стрельба из электронного оружия производится из положения сидя с опорой локтями о стол на дистанцию 10 м (5 м для участников III ступени комплекса). Всего даётся 8 выстрелов — 3 пробных и 5 зачетных. Время на стрельбу — 10 мин.

Лыжный инвентарь организаторами **не предоставляется**.

Результаты участников, выполнивших нормативы на соответствующий знак отличия, вносятся в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса ГТО (АИС ГТО).

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников определяются в соответствии с государственными требованиями, при установлении личного первенства применяются 100-очковые таблицы оценки результатов.

Личное первенство определяется по 4 видам испытаний для I – II ступени, по 5 видам испытаний для III – IV ступени. В случае равенства сумм очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в отжимании у девочек или подтягивании у мальчиков. При равенстве этого показателя – по результату в лыжной гонке.

Итоговое командное место определяется по сумме очков всех участников команды. В случае равенства сумм очков у двух или более участников, преимущество получает команда, набравшая больше 1,2,3 и т.д. мест.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

Победители и призеры в личном зачете в каждой возрастной ступени награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Всем участникам вручаются памятные сувениры.

## **8. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Финансирование осуществляется из средств бюджета Санкт-Петербурга, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга» в соответствии с адресной программой спортивно - массовых и физкультурно - массовых мероприятий на 2023 год по целевой статье 041P545010 «Расходы на проведение мероприятий по физическому воспитанию населения».

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144-Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку и заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск, который является основанием для допуска к участию в Фестивале.

Мероприятие проводится с соблюдением требований Постановления Правительства Санкт-Петербурга №121 от 13.03.2020 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

## 10. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Для участия в Фестивале руководителю команды общеобразовательного учреждения необходимо направить предварительную коллективную заявку по установленной форме по адресу: petrodvoretz-gto@mail.ru с указанием в теме письма «Зимний Фестиваль, заявка» и наименование образовательного учреждения. Оригиналы заявок сдаются Главному секретарю в день Фестиваля.

Срок предоставления предварительной коллективной заявки в электронном виде – **до 09 февраля 2022 года.**

Руководители команд представляют секретарю Фестиваля следующие документы:

- Коллективную заявку по форме с указанием медицинской группы участника. (Приложение №1).

Положение составила:

Начальник отдела ВФСК ГТО  
Петродворцового района

А.В. Чивилева

«СОГЛАСОВАНО»  
Заместитель директора по СМР  
СПб ГБУ «Центр спорта  
Петродворцового района»

Н.А. Афанасьева

Приложение №1  
к Положению о проведении Зимнего Фестиваля ВФСК ГТО  
среди учащихся ГБОУ Петродворцового района  
Санкт-Петербурга

### ЗАЯВКА

на участие в Зимнем фестивале ВФСК ГТО среди учащихся ГБОУ  
Петродворцового района Санкт-Петербурга от

\_\_\_\_\_ (полное название организации)

№ п/ п	Ф. И. О.	Унифицированный индивидуальный номер (УИН)	Дата рождения	Медицинский допуск
1				
2				
3				
...				
...				
...				
10				

Представитель  
команды \_\_\_\_\_

(Ф.И.О., контактный телефон)

Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О) (подпись)

Печать организации