


«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по СМР
СПб ГБУ «Центр спорта
Петродворцового района Санкт-Петербурга»

 Н.А.Афанасьева
« » 2023 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
СПб ГБУ «Центр спорта
Петродворцового района Санкт-Петербурга»

 П.П.Пилипчук
« » 2023 г



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурного мероприятия
по военно-прикладному многоборью

Санкт-Петербург

2023 год

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Физкультурное мероприятие проводится в соответствии с планом физкультурно-оздоровительных мероприятий СПб ГБУ «Центр спорта Петродворцового района» на 2023 год.

Мероприятие проводится с целью пропаганды и популяризации военно-прикладных видов спорта в Петродворцовом районе.

Задачами проведения мероприятия являются:

- пропаганда здорового образа жизни и комплексного развития личности;
- привлечение жителей района к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2.МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Место проведения: г. Ломоносов, ул. Михайловская д.29, литр. А.

Сроки проведения: 12 мая 2023 года, с 15:00 до 18:00

3.ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.

Общее руководство по подготовке и проведению мероприятия осуществляет СПб ГБУ «Центр спорта Петродворцового района». Непосредственное проведение возлагается на отдел по работе с молодежью допризывного возраста. Ответственный за проведение - Булбовас Валентинас Луко.

4.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К участию в мероприятии допускается население Петродворцового района:

- юноши и девушки от 11 до 17 лет;
- мужчины и женщины от 18 лет до 60 лет.

Участник обязан:

- знать и соблюдать меры безопасности;
- при выполнении упражнения все действия с оружием, зарядание разрешается производить самостоятельно, по команде судьи на огневом рубеже;
- не допускать действия, которые могут помешать другим выполнять упражнение.

5.ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ.

Регистрация проводится по мере прихода участников на мероприятие, с 15:00 до 17.30, 12 мая 2023 года.

В программу физкультурного мероприятия входит последовательное выполнение 3-х упражнений:

1)Метание гранаты 700гр. и 500 гр.(мяч 150 гр.) на дальность.

Участники выполняют метание в коридоре шириной 10м. На подготовку и выполнения упражнения участнику даются три попытки. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления гранаты с точностью до 20 см.

Не засчитываются попытки в следующих случаях: заступ участника за линию метания; снаряд не попал в коридор; - попытка выполнена без команды судьи; просрочено время, выделенное на выполнение упражнения

2)Стрельба из пневматической винтовки проводится на дистанции 10 метров, сидя с опорой локтей о стол. У каждого участника 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Мишень №8.

3)Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

6.УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Победители и призеры мероприятия определяются по наибольшей сумме очков набранных за выполнение 3-х упражнений. Победители и призеры награждаются дипломами и призами.

7.ФИНАНСИРОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ.

Финансирование осуществляется из средств, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

8.ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется ответственным за проведение мероприятия, согласно общим правилам техники безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и требованиям по линии безопасности к спортивным сооружениям, на которых эти мероприятия проводятся.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется ответственным за проведение мероприятия в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке к проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях». В соответствии с требованиями п. 2-50 постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 №121 (в действующей редакции)

9.ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ.

При прохождении регистрации в секретариате участник должен предъявить документ, удостоверяющий его личность, сдать письменный рапорт о проведении инструктажа по соблюдению мер безопасности.

**Начальник отдела по работе
с молодежью допризывного возраста**

 **В.Л.Булбовас**