

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СПб ГБУ
«Центр спорта Петродворцового
района»
П.П.Пилипчук
« 15 » _____ 2023 год



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
физкультурного мероприятия среди семейных команд
Петродворцового района «Весенний фестиваль»,
посвященного Международному дню семьи

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурно-оздоровительное мероприятие проводится для решения следующих целей и задач:

- популяризация здорового образа жизни;
- организация спортивного досуга жителей Петродворцового района;
- пропаганда физической культуры и спорта среди жителей Петродворцового района;
- способствовать дальнейшему вовлечению всех жителей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда и агитация населения к выполнению и сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- популяризация среди населения проекта «Спорт — норма жизни».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата и время: 20 мая 2023 года в 15.00 ч.

Адрес: Ломоносов, ул. Михайловская, д. 29 лит. А

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

Непосредственное проведение и организация мероприятия возлагается на начальника отдела СМР Горайнову Е.А.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Мероприятие командное с детьми в возрасте от 6 до 14 лет (2016 — 2009 г.р.), все участники являются одной семьей. В составе команды папа, мама и ребенок указанного возраста, а также в составе команды допускается 2 ребенка и один родитель (мама или папа). Обязательно наличие медицинского допуска всем участникам мероприятия.

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

-Регистрация участников: 14.00

-Начало мероприятия: 15.00

5.1 Программа:

Мероприятие проводится среди семейных команд. Командам предлагается принять участие в эстафетах «Веселые старты» и турнире по флорболу.

1. Флорбол

Турнир по флорболу проводится среди семейных команд из 3-х человек.

Турнир проводится по круговой системе и состоит из 2-х таймов по 7 минут с перерывом 2 минуты. За победу команда получает 2 очка, за ничью обе команды получают по 1 очку. За поражение – 0 очков. При участии более 6 команд турнир состоится по олимпийской системе.

2. Эстафета «Веселые старты» состоит из 6-ти этапов:

«ПОПАДИ В ЦЕЛЬ»

Первый участник берет мяч, добегают до обруча и становится в него. Задача попасть мячом в корзину, стоящую на расстоянии 3-5 метров. После броска подбирает мяч, бежит по прямой к команде и передает мяч следующему участнику эстафеты.

«ЛОВКИЕ ПОВАРЯТА»

Участник кладет теннисный шарик в деревянную ложку и бежит до конуса, обходя его, возвращается обратно также. Передает эстафету следующему участнику команды с ложкой и шариком.

«НАЕЗДНИК»

Участник садится на мяч (фитбол) и прыгая, преодолевает дистанцию между конусами и обратно, передавая эстафету следующему участнику.

«ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ»

Первый участник эстафеты берет обруч, баскетбольный мяч и ведет обручем мяч до конуса и обратно. Далее передает эстафету следующему участнику команды вместе с инвентарем.

«ШАРЫ НА ТАРЕЛОЧКЕ»

Первый участник берет 5 пластиковых шаров, кладет на тарелку-фрисби и перемещает их к обручу, складывает шары в обруч и возвращается обратно, передавая эстафету следующему участнику команды. По окончании эстафеты в обруче должно быть 15 шаров.

«ТОЧНЫЙ УДАР»

У команды 3 мяча, первый участник (ребенок) добежав до фишки, сбивает кегли, стоящие на расстоянии 5 м от фишки, бросая мяч руками. Возвращается и передает эстафету следующему участнику эстафеты. Взрослые сбивают кеглю ударом ногой по мячу, ставя мяч у фишки. Мячи подбирать не нужно

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

«Флорбол»

Команда, набравшая наибольшее количество очков становится победителем в турнире определяется наибольшим количеством побед.

Итоги подведения всех этапов эстафет определяются по наименьшему времени прохождения дистанции всеми участниками команды с учетом штрафных секунд, а командный итог по сумме времени 6 эстафет.

Передача эстафеты должна осуществляться на линии старта, за нарушение передачи эстафеты штраф 1 секунда за каждое нарушение.

Штраф по 1 секунде за сбитую фишку, конус, нарушение заданного маршрута, за неверное размещение инвентаря эстафеты.

Эстафеты:

«Попади в цель» Штрафы: Не попал мячом в корзину – 3 секунды, сделал заступ за фишку-ориентир – 1 секунда

«Ловкие повара» Штрафы: не обошел конус -1 секунда, при падении шарика нужно продолжить эстафету с места потери шарика!

«Наездник» Штрафы: не обошел конус – 1 секунда

«Перекасти поле» Штрафы : не обошел конус – 1 секунда

«Шары на тарелочке» Штраф: утеря шаров 1 секунда, при падении шариков нужно продолжить эстафету с места потери шарика!

«Точный удар» Штраф: Не сбита кегля – 3 секунды сделал заступ за фишку-ориентир – 1 секунда

7.

НАГРАЖДЕНИЕ

Семейные команды награждаются дипломами и командными призами в эстафете и турнире «Флорбол» отдельно!

8.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование осуществляется из средств бюджета Санкт-Петербурга, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется ответственным за проведение мероприятия, согласно общим правилам техники безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и требованиям по линии безопасности к спортивным сооружениям, на которых эти мероприятия проводятся.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется ответственным за проведение мероприятия в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке к проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятие проводится с соблюдением требований Постановления Правительства Санкт-Петербурга № 121 от 13.03.2020 «О мерах по противодействию распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ.

Заявку на участие можно подать в день проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия за один час до начала мероприятия.

Начальник отдела СМР



Горяйнова Е.А.

Справки по тел. 8-911-105-59-21