

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СПб ГБУ
«Центр спорта Петродворцового района»
П.П. Пилипчук
«05» _____ 2023 год



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
Физкультурного мероприятия среди пенсионеров
Петродворцового района «Спортивное долголетие»

Санкт-Петербург
2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурно-оздоровительное мероприятие проводится для решения следующих целей и задач:

- популяризация здорового образа жизни;
- организация спортивного досуга жителей Петродворцового района;
- пропаганда физической культуры и спорта среди жителей Петродворцового района;
- способствовать дальнейшему вовлечению всех жителей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда и агитация населения к выполнению и сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- популяризация среди населения проекта «Спорт — норма жизни».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Физкультурное мероприятие среди пенсионеров Петродворцового района состоится:

14 июня 2023 года в 10.00 ч. на базе СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга по адресу: г. Ломоносов, ул. Михайловская, д. 29 лит. А

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

Непосредственное проведение и организация мероприятия возлагается на начальника отдела СМР Горяйнову Е.А.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятии допускаются жители Петродворцового района Санкт-Петербурга, не имеющие медицинских противопоказаний.

Возраст участников мероприятия:

- мужчины – от 60 лет и старше
- женщины –от 55 лет и старше

При регистрации секретарю необходимо предоставить:

- Заявку(справку), заверенную врачом и документ, удостоверяющий личность участника;

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие по городошному спорту проводится по упрощенным правилам с расстояния 6,5 метров полимерными и/или деревянными битами весом 1-2 кг (разрешается играть своими битами). Каждый участник получает инструктаж по правилам игры и поведению на площадке и выполняет 2 тренировочных броска под контролем судьи-

инструктора.

Игра проводится из одной партии на 6 бросков по трем фигурам «Пушка», «Артиллерия», «Пулеметное гнездо». Каждый участник выполняет шесть бросков: два броска по каждой фигуре. Если после первого броска целостность фигуры нарушена, то она не восстанавливается, а городки сбитые, но не выбитые ставятся в вертикальное положение. Штрафной линией является кромка площадки. В личный зачет участника идет сумма выбитых им городков. При равенстве общих результатов преимущество получает участник, показавший(ая) лучший результат в игре по последней фигуре. То же самое с командным результатом.

Фигуры устанавливаются согласно Правилам соревнований МФГС.

Состязания лично-командные. В составе команды 4 человека, независимо от пола и возраста в категории пенсионеров.

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители в личном зачете среди мужчин и женщин (раздельно) определяются по лучшему результату (наибольшему количеству набранных очков). Командный итог определяется по итоговой наибольшей сумме набранных очков 4 участниками команды, заявленными при регистрации.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры мероприятия награждаются дипломами и призами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование осуществляется из средств бюджета Санкт-Петербурга, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется ответственным за проведение мероприятия, согласно общим правилам техники безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и требованиям по линии безопасности к спортивным сооружениям, на которых эти мероприятия проводятся.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется ответственным за проведение мероприятия в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке к проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятие проводится с соблюдением требований Постановления Правительства Санкт-Петербурга № 121 от 13.03.2020 «О мерах по противодействию распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ.

Заявку на участие можно подать в день проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия за 30 минут до начала мероприятия.

Начальник отдела СМР



Горайнова Е.А.

Справки по тел. 8-911-105-59-21