


«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по СМР
СПб ГБУ «Центр спорта
Петродворцового района»


_____ Н.А. Афанасьева
« _____ » _____ 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
СПб ГБУ «Центр спорта
Петродворцового района»


_____ П.П. Пилипчук
_____ 2023 года



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении физкультурного мероприятия ВФСК ГТО
по Скандинавской ходьбе «Победи себя!»

г. Санкт-Петербург
2023г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие ВФСК ГТО по Скандинавской ходьбе «Победи себя!» (далее – Мероприятие), проводится в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий Петродворцового района Санкт-Петербурга на 2023 год.

Целью проведения Мероприятия является вовлечение лиц старшего возраста из населения Петродворцового района Санкт-Петербурга в систематические занятия физической культурой и спортом, в соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта и Государственной программой развития физической культуры и спорта Российской Федерации.

Главными задачами Мероприятия являются:

- формирование здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой населения Петродворцового района;
- формирование общественного мнения о социальной значимости развития физической культуры и спорта в Петродворцовом районе Санкт-Петербурга;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Петродворцовом районе Санкт-Петербурга;
- привлечение населения к выполнению норм ВФСК ГТО;
- выявление сильнейших спортсменов с целью формирования сборных команд Петродворцового района Санкт-Петербурга.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 25 июля 2023 года.

Место проведения: г. Ломоносов, Красный пруд (волейбольная площадка).

Регистрация участников: 9.30-9.55

Старт: 10.00

В случае невозможности проведения Мероприятия, организаторы оставляют за собой право изменить сроки и форму проведения.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство проведением Мероприятия осуществляет Отдел физической культуры и спорта администрации Петродворцового района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение Мероприятия и обработку результатов участников осуществляет Центр тестирования ВФСК ГТО Петродворцового района, Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга» на основании распоряжения от 25.11.2015 №3741-р «О согласовании открытия Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Главный судья - начальник отдела тестирования ВФСК ГТО Петродворцового района – А.В. Чивилева.

Секретарь - специалист отдела тестирования ВФСК ГТО Петродворцового района – Соколова Т.О.

Контактный телефон (с кодом города);

(812) 661-17-95, 8-911-105-59-21.

e-mail: petrodvoretz-gto@mail.ru.

Состав судейской бригады для проведения Фестиваля формируется из числа спортивных судей Центра спорта, допущенных к оценке выполнения нормативов, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний ВФСК ГТО, в соответствии с Приказом Минспорта России от 19.10.2017 №909.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Мероприятии допускаются:

- население Петродворцового района в возрасте от 50 лет и старше, что соответствует XIV – XVIII возрастным ступеням комплекса ГТО

Участники делятся на следующие группы:

- мужчины/женщины – 50-59 лет (XIV-XV ступень)

- мужчины/женщины – 60-69 лет (XVI-XVII ступень)

- мужчины/женщины – 70 лет и старше (XVIII ступень)

Все участники должны быть зарегистрированы на официальном Интернет-портале комплекса ГТО (www.gto.ru) и иметь унифицированный индивидуальный номер (УИН).

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск. В случае отсутствия допуска (справки) участник не допускается.

К участию в Мероприятии не допускаются:

- участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 года №117 (далее – государственные требования) для XIV – XVIII возрастных ступеней.

Мероприятие проводится в личном зачете на дистанции 3 км.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников, выполнивших норматив «Скандинавская ходьба» на соответствующий знак отличия, заносятся в личные кабинеты участников тестирования Комплекса ГТО.

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин по лучшему времени прохождения дистанции, с учетом возможного штрафного времени (Приложение №1).

В случае равенства времени прохождения дистанции, преимущество получает старший участник.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Всем участникам вручаются памятные сувениры.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование осуществляется из средств бюджета Санкт-Петербурга, предусмотренных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга» в соответствии с адресной программой спортивно - массовых и физкультурно-массовых мероприятий на 2023 год по целевой статье 0410045020 «Расходы на проведение мероприятий по физическому воспитанию населения».

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск, который является основанием для допуска к участию в Спартакиаде.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Регистрация участников производится перед стартом на месте проведения Мероприятия.

Коллективные заявки подаются по установленной форме (Приложение №2) на электронный адрес: petrodvoretz-gto@mail.ru (тема письма – «Скандинавская ходьба») в срок **до 24 июля 2023 года.**

Положение составила:
Начальник отдела ВФСК ГТО
Петродворцового района



А.В. Чивилева

Приложение №1
к Положению о проведении
физкультурного мероприятия ВФСК ГТО
по Скандинавской ходьбе «Победи себя!»

1. Правила техники передвижения, обгоны

- 1.1. Участники передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием палками и попеременной работой рук и ног.
- 1.2. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.
- 1.3. На каждый шаг должно производиться акцентированное отталкивание палкой от опорной поверхности. Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъемах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий. Волочение палок запрещено.
- 1.4. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом. Наклон корпуса вперед не должен быть больше наклона передней палки. Излишний подъем наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.
- 1.5. Обгоны разрешены в любом месте трассы за исключением опасных участков. Ответственность за безопасный маневр лежит на обгоняющем участнике. Обгоняемому участнику запрещается мешать обгоняющему.
- 1.6. Участникам разрешается использование любых носимых устройств, если это не создаст помех для движения соперников. Использование индивидуальных фонарей разрешено при недостаточном освещении, использование наушников запрещено.

2. Контроль на дистанции, штрафы, дисквалификация

- 2.1. Контроль на дистанции осуществляется судьями. Предусмотрено наказание в виде замечания, штрафа или дисквалификации. Наказанию подлежат только те нарушения, которые могут повлиять на результаты или безопасность участников.
- 2.2. Штрафом наказываются нарушения следующих пунктов Правил: **1.2, 1.3, 1.4, 1.5.**
- 2.3. Таблица временных штрафов за нарушения (значения в минутах и секундах):

Пункты правил	Первое предупреждение	Повторное предупреждение
1.2, 1.3, 1.4, 1.5	0:15	0:30

Дисквалификацией наказываются 3 нарушения одного из пунктов Правил.

Решение о дисквалификации участников принимает Главный судья. Главный судья обязан незамедлительно оповещать судей-контролеров о дисквалификации участников. Участник, которому предъявлена красная карточка, должен прекратить движение по дистанции. Отказ участника от прекращения движения не может служить основанием для отмены дисквалификации как таковой.

Приложение №2
к Положению о проведении
физкультурного мероприятия ВФСК ГТО
по Скандинавской ходьбе «Победи себя!»

ЗАЯВКА

**на участие в физкультурном мероприятии ВФСК ГТО
по Скандинавской ходьбе «Победи себя!»**

№ п/п	Ф. И. О.	Унифицированный индивидуальный номер (УИН)	Дата рождения	Виза врача
1				
2				
3				
...				
...				
...				
10				

Всего _____ человек

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

Представитель команды _____
(Ф.И.О., контактный телефон)

Руководитель _____ / _____
(Ф.И.О) (подпись)

Печать организации