

Краткая информационная справка

по программе социальной реабилитации через занятия физкультурой и спортом для участников СВО, в том числе получивших ранения.

Совместно с Санкт-петербургским Научно-исследовательским институтом Физической Культуры разработаны методики социальной реабилитации через занятия физической культурой и спортом.

1. Работа с участниками СВО, получившими ранения в ходе спецоперации и проходящими лечение в госпиталях Санкт-Петербурга.

1.1. Во взаимодействии с Военно-медицинской Академией занятия физической культурой при отсутствии противопоказаний начинают проводиться в палатах с применением специального спортивного оборудования.



1.2. В случае необходимости специалист-психолог проводит корректировку эмоционально-психологического состояния.

1.3. По мере выздоровления ветераны привлекаются к занятиям по следующим направлениям:

- плавание (помогает активировать мышцы и заставить их работать, человек начинает увереннее владеть своим телом, координировать движения и в целом чувствовать себя лучше);



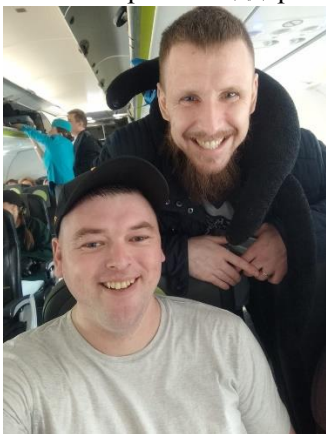
- общефизическая функциональная подготовка в тренажерном и гимнастическом залах (после длительного постельного режима помогает восстановить физическую форму, адаптироваться к новым условиям, снова почувствовать себя полноценным человеком);



- тренировки по следж-хоккею (проводятся для военнослужащих, перенесших ампутацию одной или двух нижних конечностей, имеет огромный положительный психологический эффект).



С 1 сентября 2022 года по настоящее время через данную программу прошли более 30 военнослужащих из разных регионов Российской Федерации, многие из которых, используя приобретенный опыт и нашу поддержку, готовы организовать работу по проекту социальной реабилитации военнослужащих на местах. В данный момент проект поддерживается в Екатеринбурге, Тюмени, Ростове-на-Дону, Калининграде.



2. Работа с участниками СВО, получивших ранения в ходе спецоперации, проживающими в Санкт-Петербурге.

2.1. Совместно с Комитетом по социальной политике Санкт-Петербурга проводится работа по информированию и привлечению бывших военнослужащих, уволенных в запас по состоянию здоровья к занятиям физкультурой и спортом.

2.2. В зависимости от характера травм, выявляются пожелания и показания к занятиям тем или иным видом спорта, проводится оценка и коррекция эмоционально-психологического состояния (на эту часть программы получен грант Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2023 году).

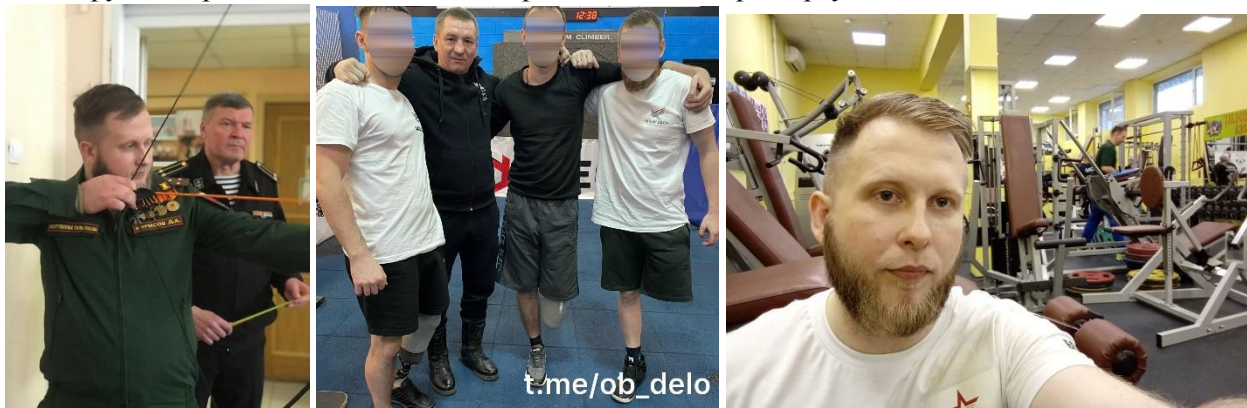
2.3. Проведение регулярных занятий по плаванию, функциональной подготовке и следж-хоккею.



2.4. Проводится работа по созданию профессиональной команды по следж-хоккею.



2.5. В дополнение к уже существующим спортивным направлениям изучается опыт и привлекаются специалисты для создания команд по единоборствам, стрельбе из лука, волейболу, пауэрлифтингу и другим паралимпийским видам спорта, а также кибер-спорту.



Генеральный директор АНО «ОБЩЕЕ ДЕЛО»



Буравцев Сергей Викторович